



De triatlon en run-bike run 2010

Het was zondag 27 juni weer tijd voor een leuke sportactiviteit voor: SAV, SSV, zwemvereniging de Bron, de toerclub en voor sporters van buiten.

Het weer was prachtig en de deelnemers laaiend enthousiast.

Met vrijwilligers van het Martinus en Jeroen en Erik van SSV was de ontvangst geregeld. Inschrijven, de stempelkaart meegeven, € 3 betalen, een appel meenemen dan naar het zwembad waar Henk Oostendorp van zwemclub de Bron en Dirk Kwast het zwemmen regelden. 38 Triatleten meldden zich.



Inmiddels waren 13 run-bike-runners gestart met hun 1^e onderdeel: het lopen.



Daarna met zijn allen fietsen. Ondanks het mooie warme weer was dat onderdeel goed te doen.

Maar dan tot slot (weer) lopen en nu was het warm. Gelukkig was er na elke 1 ½ km water.

De finish en dan uitblazen met een diploma op zak, een extra appeltje en dan.... de schaduw en een erepoort maken voor de laatste binnenkomer. Wat een sfeertje.



De deelnemers hebben gruwelijk genoten van deze uitdagende sportochtend en bedankten meer dan tevreden de vrijwilligers en de organisatie. Tot volgend jaar toch, Piet???

Nou.....

Nog dit.

51 deelnemers: 7 SSV, 3 De Bron, 3 van Buiten en 38 van SAV. (ik ken niet iedereen, dus er kan een foutje in zitten). Volgend jaar meer deelnemers, minstens 75. En trainers, het is zo leuk om met een groep mee te doen, prima voor de sfeer en echt voor elk wat wils, zelfs wandelen mag !!!!

Met dank aan de toerclub en z.v. de Bron.

Kijk voor foto's op de site van SSV:
www.ssvsurvival.nl

Zeer graag daan.

Groet, Piet Brussel

