

Nummer	Tijd	Atleet	Categorie	Vereniging
1	204	32,33 Bouke Onstenk	Heer	Hollandia
2	265	33,30 Ferdy van der Heide	Heer	Hylas
3	283	33,32 Koen Selie	Heer	SAV
4	267	33,39 Ron van Diepen	M35	Hylas
5	285	33,48 Pieter Buijsman	Heer	SAV
6	275	34,42 Ruud Beerepoot	M45	Hera
7	273	34,52 Harald van Doorn	M45	Lycurgus
8	284	34,59 Richard Kramer	M35	SAV
9	289	35,17 Sjaak Bakker	Heer	SAV
10	430	35,24 Ton Bosgoed	M45	SAV
11	281	35,27 Rob Schilder	M35	SAV
12	394	35,29 Michel Dekker	Heer	Hera
13	288	35,30 Rober Stroet	M45	SAV
14	393	35,48 Gerald Koeman	M35	Hollandia
15	32	35,59 Gerard Warnaar	M45	Hera
16	272	36,01 Sander Groot	M35	Loopgroep Hoorn
17	290	36,33 Jaap Groot	Heer	SAV
18	262	36,33 Hennie Punt	M45	Trias
19	261	36,35 Rob Berger	M45	Trias
20	396	36,36 Cas Bommer	Heer	Hera
21	294	37,01 Alex van Weezenbeek	Heer	Geen
22	450	37,11 Maurice Vriend	Heer	AAC
23	286	37,18 Jos Louter	M45	Hollandia
24	479	37,35 Johan Baas	Heer	Hollandia
25	481	37,53 Dennis di Bartelo	M35	Noordkop
26	3	38,07 Jeroen Dodeman	M35	SAV
27	257	38,09 Reinier Wardenaar	Heer	Geen
28	395	38,12 Hans Pater	M45	Hera
29	403	38,13 Kees Bot	M45	Geen
30	475	38,24 Richard Winsman	Heer	Loopgroep Hoorn
31	270	38,36 Norbert Bijvoet	M35	Hollandia
32	397	38,46 Kazunori Yamamoto	Heer	Hera
33	398	39,12 Jan Kreuk	M45	SAV
34	260	39,13 Willem Mulder	M45	SV Sportlust
35	402	39,18 Onbekend	Onbekend	Onbekend
36	295	39,22 Ton Sjerps	M45	SAV
37	477	39,49 Herman Akkerman	M45	Hollandia
38	405	39,51 Jargo Grooteman	M35	Geen
39	274	40,12 Theo Nieuweboer	M45	AV Edam
40	266	40,14 Hoogendijk	M35	Loopgroep Hoorn
41	277	40,17 Rob Stavenuiter	M35	Geen
42	426	40,29 Gerbrand Beunder	M45	Hollandia
43	429	40,35 Peter Reus	M45	SAV
44	269	40,37 Mirjam de Boer	Dames	SAV
45	271	40,52 Ruud van Breukelen	M45	Hollandia
46	484	40,55 Ronald Grooteman	M35	Geen
47	404	40,57 Frank Boon	M45	SAV
48	399	41,05 Jan Smit	M45	Hollandia
49	410	41,09 Kees Mak	M45	avVN

50	296	41,20	Andre Ruiten	M45	SAV
51	483	41,25	Sjon Wagenaar	M45	Geen
52	400	41,32	Koos v.d. Jagt	M45	avVN
53	401	42,13	Gert-Jan Klumpenhauer	M45	SAV
54	282	42,15	Gerrie Masteling	M45	NOVA
55	421	42,17	Marcel Laan	M45	Geen
56	406	42,39	Bode Rainer	M45	Geen
57	297	43,09	Nico Ursem	M45	Geen
58	455	43,11	Sjaak Schuitemaker	M35	Hollandia
59	280	43,41	Esther Veldhuis	Dames	SAV
60	492	43,44	Bjorn Schouten	Heer	Geen
61	268	43,48	F. Rustenburg	M35	Geen
62	19	43,49	Rene Oldenburg	M35	Geen
63	425	43,52	Richard Stroet	M45	Geen
64	487	44,26	Marco Koomen	M45	Loopgroep PK
65	494	44,28	Ronald Vlaar	Heer	SAV
66	470	44,52	Niek Oud	Heer	Geen
67	454	44,53	Eric van den Berg	M35	Loopgroep Hoorn
68	438	44,53	Stefan Laan	M35	Geen
69	420	44,55	Jeroen Bot	M45	Geen
70	435	45,14	Karin van Dijk	Dames	Geen
71	18	45,27	Kees Houdijk	M45	Geen
72	489	45,32	Jeffrey Rustenburg	M35	Geen
73	291	45,35	Simon Laan	M45	Hollandia
74	490	45,36	Gertjan Kreuk	Heer	Geen
75	473	45,41	Lisette Boon	Dames	SAV
76	413	45,45	Peter Wal	M45	Geen
77	33	45,49	Sjaak Boon	M45	avVN
78	2	46,08	Gertjan van der Leek	M45	Geen
79	11	46,21	J. Steltenpool	Heer	Geen
80	498	46,25	Rogier Hoekema	M45	Loopgroep Hoorn
81	493	46,32	John Mantel	M45	Geen
82	443	46,33	Menno Koomen	M45	Geen
83	446	46,34	Marcel van Drunen	M45	Hollandia
84	447	46,40	Kik Huisman	M45	Hollandia
85	449	46,45	Edwin van Leeuwen	M35	Geen
86	465	47,01	Gerrit Benling	M45	Geen
87	21	47,03	Ans Thole	Dames	SAV
88	16	47,16	Edwin van Weste	M35	Geen
89	431	47,17	Davy Kooy	Heer	Geen
90	456	47,29	Piet Wijdenes	M45	Geen
91	4	47,35	Manon Koomen	Heer	Geen
92	414	47,52	N.J. Deen	M35	Geen
93	437	47,56	Herman Hommen	M45	Geen
94	467	47,57	David Knol	M45	Geen
95	436	48,02	Elles Wagenaar	Dames	Geen
96	415	48,12	Sjaak Pronk	M45	Hollandia
97	453	48,17	Jan Meester	M45	Hollandia
98	476	48,26	Rene Ligthart	M45	Geen
99	298	48,28	Mary Koenis	Dames	Hollandia

100	448	48,35	Frank Schouten	M35	Hollandia
101	13	48,43	Cor Mol	M45	Geen
102	496	48,55	John van de Swaluw	Heer	Geen
103	6	48,56	Kevin Verdonshot	Heer	Loopgroep Hoorn
104	7	48,59	van der Gulik	M35	Geen
105	412	49,05	Philip Zwier	M45	Geen
106	30	49,18	Albert Bobeldijk	M45	Geen
107	15	49,19	Arnout Sulkers	Heer	Geen
108	419	49,28	Wouter Steltenpool	M35	Geen
109	31	49,30	Gerard Beerepoot	M45	Geen
110	1	49,33	Peter Ruiter	M35	Geen
111	8	49,35	Eline van Keet	Dames	Geen
112	486	49,46	Piet Boon	M45	Geen
113	279	50,06	Mark Sneeboer	Heer	Geen
114	278	50,08	Casper Slammi	Heer	Geen
115	451	50,12	Arjan Hettinga	Heer	Geen
116	408	50,21	Hans van Diepen	M45	Geen
117	417	50,24	Stephan Deen	M35	Geen
118	440	50,26	Margareth Snel	Dames	Hollandia
119	5	50,27	Cristel Brandhoff	Dames	Hollandia
120	418	50,28	Ron Mamers	M45	Geen
121	495	50,32	Hans Hoogland	M35	Geen
122	445	50,41	Angelique Koopman-Peer	Dames	Geen
123	263	51,35	Hankie Bijl	Dames	Hollandia
124	407	52,21	Dennis Tol	Heer	AV Edam
125	20	52,22	Bart Hartog	Heer	Geen
126	17	52,37	Kim Zuiderwijk	Dames	Geen
127	471	52,51	Stephan Mol	Heer	Geen
128	422	52,53	Ronald Deen	M35	Geen
129	472	53,26	Karin Vermeulen	Dames	Geen
130	464	53,34	Annette Swart	Dames	SAV
131	459	53,36	Carla Dudink	Dames	Hollandia
132	439	54,07	Jan Laan	M45	Loopgroep Hoorn
133	433	55,09	Stefan Smit	M35	Geen
134	478	55,12	Ligthart-Schermer	Dames	Dames
135	468	55,48	Kees Groen	M45	Geen
136	480	55,53	D. Steltenpool	M45	Geen
137	491	55,57	Willeke Schouten	Dames	Geen
138	497	56,00	Bart de Wert	M35	Geen
139	416	56,00	Ed Noordeloos	M45	Geen
140	444	56,45	Iris Koomen	Dames	Geen
141	10	56,52	Blokker	Dames	
142	485	57,56	Willem Hup	M45	Geen
143	469	57,57	Jan van Oers	M45	Geen
144	434	58,04	Klaas Burger	M45	Geen
145	499	58,04	Jose Ruiter	Dames	Geen
146	441	58,25	Karin de Wit	Dames	Geen
147	442	58,57	Anneke Neefjes-Kuip	Dames	SAV
148	458	59,35	Willem Glas	M45	Geen
149	424	60,02	Carla Zwart	Dames	Hollandia

150	457	60,04	Peter Plas	M45	Geen
151	474	60,23	Inge Ruiter	Dames	Geen
152	482	60,37	Angelique Tool	Dames	Geen
153	432	60,46	Hans Sjonger	M35	Geen
154	488	61,49	Petra Rustenburg	Dames	Geen
155	466	62,12	Anneke Visser	Dames	SAV
156	452	62,18	Linda Ottens	Dames	Geen
157	500	62,38	Manon Brakeboer	Dames	Geen
158	9	62,38	Conny Reinsma	Dames	Geen
159	292	62,48	Marriet Kuin	Dames	Geen
160	293	62,48	Jenny Schoutsen	Dames	Geen
161	461	64,42	Stephanie Dam	Dames	Geen
162	462	64,48	Monique Reus	Dames	Geen
163	423	66,48	Bernadette van Rooyen	Dames	Geen
164	427	64,54	Helene Schilder	Dames	SAV
165	428	64,54	Miranda Jonkman	Dames	SAV
166	463	69,34	Karin Molenaar	Dames	Geen
167	460	71,45	Toos Molenaar	Dames	Geen

Plaats	Nummer	Tijd	Atleet	Categorie	Vereniging
1	204	32,33	Bouke Onstenk	Heer	Hollandia
2	265	33,30	Ferdy van der Heide	Heer	Hylas
3	283	33,32	Koen Selie	Heer	SAV
4	285	33,48	Pieter Buijsman	Heer	SAV
5	289	35,17	Sjaak Bakker	Heer	SAV
6	394	35,29	Michel Dekker	Heer	Hera
7	290	36,33	Jaap Groot	Heer	SAV
8	396	36,36	Cas Bommer	Heer	Hera
9	294	37,01	Alex van Weezenbeek	Heer	Geen
10	450	37,11	Maurice Vriend	Heer	AAC
11	479	37,35	Johan Baas	Heer	Hollandia
12	257	38,09	Reinier Wardenaar	Heer	Geen
13	475	38,24	Richard Winsman	Heer	Loopgroep Hoorn
14	397	38,46	Kazunori Yamamoto	Heer	Hera
15	492	43,44	Bjorn Schouten	Heer	Geen
16	494	44,28	Ronald Vlaar	Heer	SAV
17	470	44,52	Niek Oud	Heer	Geen
18	490	45,36	Gertjan Kreuk	Heer	Geen
19	11	46,21	J. Steltenpool	Heer	Geen
20	431	47,17	Davy Kooy	Heer	Geen
21	4	47,35	Manon Koomen	Heer	Geen
22	496	48,55	John van de Swaluw	Heer	Geen
23	6	48,56	Kevin Verdonschot	Heer	Loopgroep Hoorn
24	15	49,19	Arnout Sulkers	Heer	Geen
25	279	50,06	Mark Sneeboer	Heer	Geen
26	278	50,08	Casper Slammi	Heer	Geen
27	451	50,12	Arjan Hettinga	Heer	Geen
28	407	52,21	Dennis Tol	Heer	AV Edam
29	20	52,22	Bart Hartog	Heer	Geen
30	471	52,51	Stephan Mol	Heer	Geen

Nummer	Tijd	Atleet	Categorie	Vereniging
1	267	33,39 Ron van Diepen	M35	Hylas
2	284	34,59 Richard Kramer	M35	SAV
3	281	35,27 Rob Schilder	M35	SAV
4	393	35,48 Gerald Koeman	M35	Hollandia
5	272	36,01 Sander Groot	M35	Loopgroep Hoorn
6	481	37,53 Dennis di Bartelo	M35	Noordkop
7	3	38,07 Jeroen Dodeman	M35	SAV
8	270	38,36 Norbert Bijvoet	M35	Hollandia
9	405	39,51 Jargo Grooteman	M35	Geen
10	266	40,14 Hoogendijk	M35	Loopgroep Hoorn
11	277	40,17 Rob Stavenuiter	M35	Geen
12	484	40,55 Ronald Grooteman	M35	Geen
13	455	43,11 Sjaak Schuitemaker	M35	Hollandia
14	268	43,48 F. Rustenburg	M35	Geen
15	19	43,49 Rene Oldenburg	M35	Geen
16	454	44,53 Eric van den Berg	M35	Loopgroep Hoorn
17	438	44,53 Stefan Laan	M35	Geen
18	489	45,32 Jeffrey Rustenburg	M35	Geen
19	449	46,45 Edwin van Leeuwen	M35	Geen
20	16	47,16 Edwin van Weste	M35	Geen
21	414	47,52 N.J. Deen	M35	Geen
22	448	48,35 Frank Schouten	M35	Hollandia
23	7	48,59 van der Gulik	M35	Geen
24	419	49,28 Wouter Steltenpool	M35	Geen
25	1	49,33 Peter Ruiters	M35	Geen
26	417	50,24 Stephan Deen	M35	Geen
27	495	50,32 Hans Hoogland	M35	Geen
28	422	52,53 Ronald Deen	M35	Geen
29	433	55,09 Stefan Smit	M35	Geen
30	497	56,00 Bart de Wert	M35	Geen
31	432	60,46 Hans Sjonger	M35	Geen

Nummer	Tijd	Atleet	Categorie	Vereniging
1	275	34,42 Ruud Beerepoot	M45	Hera
2	273	34,52 Harald van Doorn	M45	Lycurgus
3	430	35,24 Ton Bosgoed	M45	SAV
4	288	35,30 Rober Stroet	M45	SAV
5	32	35,59 Gerard Warnaar	M45	Hera
6	262	36,33 Hennie Punt	M45	Trias
7	261	36,35 Rob Berger	M45	Trias
8	286	37,18 Jos Louter	M45	Hollandia
9	395	38,12 Hans Pater	M45	Hera
10	403	38,13 Kees Bot	M45	Geen
11	398	39,12 Jan Kreuk	M45	SAV
12	260	39,13 Willem Mulder	M45	SV Sportlust
13	295	39,22 Ton Sjerps	M45	SAV
14	477	39,49 Herman Akkerman	M45	Hollandia
15	274	40,12 Theo Nieuweboer	M45	AV Edam
16	426	40,29 Gerbrand Beunder	M45	Hollandia
17	429	40,35 Peter Reus	M45	SAV
18	271	40,52 Ruud van Breukelen	M45	Hollandia
19	404	40,57 Frank Boon	M45	SAV
20	399	41,05 Jan Smit	M45	Hollandia
21	410	41,09 Kees Mak	M45	avVN
22	296	41,20 Andre Ruiten	M45	SAV
23	483	41,25 Sjon Wagenaar	M45	Geen
24	400	41,32 Koos v.d. Jagt	M45	avVN
25	401	42,13 Gert-Jan Klumpenhouter	M45	SAV
26	282	42,15 Gerrie Masteling	M45	NOVA
27	421	42,17 Marcel Laan	M45	Geen
28	406	42,39 Bode Rainer	M45	Geen
29	297	43,09 Nico Ursem	M45	Geen
30	425	43,52 Richard Stroet	M45	Geen
31	487	44,26 Marco Koomen	M45	Loopgroep PK
32	420	44,55 Jeroen Bot	M45	Geen
33	18	45,27 Kees Houdijk	M45	Geen
34	291	45,35 Simon Laan	M45	Hollandia
35	413	45,45 Peter Wal	M45	Geen
36	33	45,49 Sjaak Boon	M45	avVN
37	2	46,08 Gertjan van der Leek	M45	Geen
38	498	46,25 Rogier Hoekema	M45	Loopgroep Hoorn
39	493	46,32 John Mantel	M45	Geen
40	443	46,33 Menno Koomen	M45	Geen
41	446	46,34 Marcel van Drunen	M45	Hollandia
42	447	46,40 Kik Huisman	M45	Hollandia
43	465	47,01 Gerrit Benling	M45	Geen
44	456	47,29 Piet Wijdenes	M45	Geen
45	437	47,56 Herman Hommen	M45	Geen
46	467	47,57 David Knol	M45	Geen
47	415	48,12 Sjaak Pronk	M45	Hollandia
48	453	48,17 Jan Meester	M45	Hollandia
49	476	48,26 Rene Ligthart	M45	Geen

50	13	48,43	Cor Mol	M45	Geen
51	412	49,05	Philip Zwier	M45	Geen
52	30	49,18	Albert Bobeldijk	M45	Geen
53	31	49,30	Gerard Beerepoot	M45	Geen
54	486	49,46	Piet Boon	M45	Geen
55	408	50,21	Hans van Diepen	M45	Geen
56	418	50,28	Ron Mamers	M45	Geen
57	439	54,07	Jan Laan	M45	Loopgroep Hoorn
58	468	55,48	Kees Groen	M45	Geen
59	480	55,53	D. Steltenpool	M45	Geen
60	416	56,00	Ed Noordeloos	M45	Geen
61	485	57,56	Willem Hup	M45	Geen
62	469	57,57	Jan van Oers	M45	Geen
63	434	58,04	Klaas Burger	M45	Geen
64	458	59,35	Willem Glas	M45	Geen
65	457	60,04	Peter Plas	M45	Geen

	Nummer	Tijd	Atleet	Categorie	Vereniging
1	269	40,37	Mirjam de Boer	Dames	SAV
2	280	43,41	Esther Veldhuis	Dames	SAV
3	435	45,14	Karin van Dijk	Dames	Geen
4	473	45,41	Lisette Boon	Dames	SAV
5	21	47,03	Ans Thole	Dames	SAV
6	436	48,02	Elles Wagenaar	Dames	Geen
7	298	48,28	Mary Koenis	Dames	Hollandia
8	8	49,35	Eline van Keet	Dames	Geen
9	440	50,26	Margareth Snel	Dames	Hollandia
10	5	50,27	Cristel Brandhoff	Dames	Hollandia
11	445	50,41	Angelique Koopman-Peers	Dames	Geen
12	263	51,35	Hankie Bijl	Dames	Hollandia
13	17	52,37	Kim Zuiderwijk	Dames	Geen
14	472	53,26	Karin Vermeulen	Dames	Geen
15	464	53,34	Annette Swart	Dames	SAV
16	459	53,36	Carla Dudink	Dames	Hollandia
17	478	55,12	Ligthart-Schermer	Dames	Dames
18	491	55,57	Willeke Schouten	Dames	Geen
19	444	56,45	Iris Koomen	Dames	Geen
20	10	56,52	Blokker	Dames	
21	499	58,04	Jose Ruiter	Dames	Geen
22	441	58,25	Karin de Wit	Dames	Geen
23	442	58,57	Anneke Neefjes-Kuip	Dames	SAV
24	424	60,02	Carla Zwart	Dames	Hollandia
25	474	60,23	Inge Ruiter	Dames	Geen
26	482	60,37	Angelique Tool	Dames	Geen
27	488	61,49	Petra Rustenburg	Dames	Geen
28	466	62,12	Anneke Visser	Dames	SAV
29	452	62,18	Linda Ottens	Dames	Geen
30	500	62,38	Manon Brakeboer	Dames	Geen
31	9	62,38	Conny Reinsma	Dames	Geen
32	292	62,48	Marriet Kuin	Dames	Geen
33	293	62,48	Jenny Schoutsen	Dames	Geen
34	461	64,42	Stephanie Dam	Dames	Geen
35	462	64,48	Monique Reus	Dames	Geen
36	423	66,48	Bernadette van Rooyen	Dames	Geen
37	427	64,54	Helene Schilder	Dames	SAV
38	428	64,54	Miranda Jonkman	Dames	SAV
39	463	69,34	Karin Molenaar	Dames	Geen
40	460	71,45	Toos Molenaar	Dames	Geen

Nummer	Tijd	Atleet	Categorie	Vereniging
3	283	33,32 Koen Selie	Heer	SAV
5	285	33,48 Pieter Buijsman	Heer	SAV
8	284	34,59 Richard Kramer	M35	SAV
9	289	35,17 Sjaak Bakker	Heer	SAV
10	430	35,24 Ton Bosgoed	M45	SAV
11	281	35,27 Rob Schilder	M35	SAV
13	288	35,30 Rober Stroet	M45	SAV
17	290	36,33 Jaap Groot	Heer	SAV
26	3	38,07 Jeroen Dodeman	M35	SAV
33	398	39,12 Jan Kreuk	M45	SAV
36	295	39,22 Ton Sjerps	M45	SAV
43	429	40,35 Peter Reus	M45	SAV
44	269	40,37 Mirjam de Boer	Dames	SAV
47	404	40,57 Frank Boon	M45	SAV
50	296	41,20 Andre Ruiten	M45	SAV
53	401	42,13 Gert-Jan Klumpenhouwer	M45	SAV
59	280	43,41 Esther Veldhuis	Dames	SAV
65	494	44,28 Ronald Vlaar	Heer	SAV
75	473	45,41 Lisette Boon	Dames	SAV
87	21	47,03 Ans Thole	Dames	SAV
130	464	53,34 Annette Swart	Dames	SAV
147	442	58,57 Anneke Neefjes-Kuip	Dames	SAV
155	466	62,12 Anneke Visser	Dames	SAV
164	427	64,54 Helene Schilder	Dames	SAV
165	428	64,54 Miranda Jonkman	Dames	SAV