

Meisjes pupillen Mini

Plaats	Naam	geb	Vereniging	40m	Ver	Bal	Totaal
1	Jackie Nederveen	2005	av Hollandia	8.90	2.15	7.99	479
2	Bloem Essen	2005	SAV	9.80	1.54	3.51	135
3	Yvette Dekker	2005	SAV	9.98	1.57	3.21	121
4	Serena de Boer	2005	av Wieringermeer		1.22	6.63	78
5	Eline Zwagerman	2006	SAV	11.53	1.61	3.47	40

600m	Naam	geb.	vereniging	
1	Jackie Nederveen	2005	av Hollandia	2.52.03
2	Bloem Essen	2005	SAV	3.01.04
3	Yvette Dekker	2005	SAV	3.09.07
4	Serena de Boer	2005	av Wieringermeer	3.43.09
5	Eline Zwagerman	2006	SAV	3.50.36

Jongens pupillen C

Plaats	Naam	geb	Vereniging	40m	Ver	Bal	Totaal
1	Stan Tool	2004	SAV	7.77	2.98	30.62	1163
2	Maliq Rijven	2004	AV Hollandia	7.78	2.85	19.44	994
3	Wouter Groeneweg	2004	AV Wieringermeer	9.10	2.34	11.10	554
4	Thijs Ligthart	2004	AV Wieringermeer	9.08	2.32	11.11	553
5	Mike Geel	2004	AV Wieringermeer	8.73	2.06	10.31	534
6	Twan Steur	2004	SAV	9.17	2.14	10.61	495
7	Sonny van Utteren	2004	AV Hollandia	8.76	1.71	10.99	472

600m	Naam	geb.	vereniging	
1	Maliq Rijven	2004	AV Hollandia	2.22.27
2	Stan Tool	2004	SAV	2.30.71
3	Mike Geel	2004	AV Wieringermeer	2.37.60
4	Thijs Ligthart	2004	AV Wieringermeer	2.57.87
5	Wouter Groeneweg	2004	AV Wieringermeer	3.00.53
6	Twan Steur	2004	SAV	3.01.11
7	Sonny van Utteren	2004	AV Hollandia	3.08.71

Meisjes pupillen C

Plaats	Naam	geb	Vereniging	40m	Ver	Bal	Totaal
1	Sanna van de Griend	2004	AV Hollandia	7.80	2.83	17.84	962
2	Lianka Wit	2004	AV Hollandia	8.10	2.76	10.63	776
3	Kyra Laan	2004	AV Hollandia	8.29	2.43	10.30	672
4	Silke Hoekstra	2004	AV Wieringermeer	10.50	1.95	15.96	400

600m	Naam	geb.	vereniging	
1	Sanna van de Griend	2004	AV Hollandia	2.24.94
2	Lianka Wit	2004	AV Hollandia	2.43.88
3	Kyra Laan	2004	AV Hollandia	2.49.75
4	Silke Hoekstra	2004	AV Wieringermeer	3.15.49

Jongens pupillen B

Plaats	Naam	geb	Vereniging	40m	Ver	Bal	Totaal
1	Quiéroz Kuijper	2003	AV Hollandia	6.91	3.33	24.10	1328
2	Ryan van der Jagt	2003	AV Hollandia	7.10	3.33	23.04	1272
3	Lars de Haan	2003	SAV	7.74	3.02	18.75	1025
4	Yannick Jong	2003	SAV	7.73	2.88	19.86	1015
5	Mees Offerhaus	2003	AV Hollandia	7.90	2.77	17.79	932
6	Joost van Oers	2003	AV Wieringermeer	7.94	2.55	16.66	864
7	Brian Glas	2003	SAV	7.83	2.60	14.80	864
8	Wesley Kuut	2003	AV Wieringermeer	8.00	2.66	9.37	748
9	Colin Laan	2003	AV Hollandia	9.58	2.34	19.18	626

1000m	Naam	geb.	vereniging	
1	Quiéroz Kuijper	2003	AV Hollandia	3.55.01
2	Yannick Jong	2003	SAV	4.12.19
3	Brian Glas	2003	SAV	4.22.97
4	Ryan van der Jagt	2003	AV Hollandia	4.26.64
5	Mees Offerhaus	2003	AV Hollandia	4.28.92
6	Lars de Haan	2003	SAV	4.32.06
7	Joost van Oers	2003	AV Wieringermeer	4.44.24
8	Wesley Kuut	2003	AV Wieringermeer	4.55.92
9	Colin Laan	2003	AV Hollandia	5.24.04

Meisjes pupillen B

Plaats	Naam	geb	Vereniging	40m	Ver	Bal	Totaal
1	Lieke Gerritsen	2003	AV Hollandia	7.28	3.23	14.61	1092
2	Ella Mosselman	2003	SAV	7.45	3.08	17.80	1078
3	Laura van Langen	2003	SAV	7.39	3.01	8.24	906
4	Rianne Montsma	2003	AV Wieringermeer	7.74	2.84	8.31	806
5	Britt Nederveen	2003	AV Hollandia	7.77	2.70	9.24	793
6	Veronique Bruin	2003	AV Wieringermeer	7.79	2.24	11.17	735
7	Tessa Besseling	2003	SAV	8.00	2.30	10.63	701

1000m	Naam	geb.	vereniging	
1	Laura van Langen	2003	SAV	4.06.00
2	Ella Mosselman	2003	SAV	4.08.85
3	Britt Nederveen	2003	AV Hollandia	4.33.26
4	Lieke Gerritsen	2003	AV Hollandia	4.39.72
5	Rianne Montsma	2003	AV Wieringermeer	4.46.74
6	Veronique Bruin	2003	AV Wieringermeer	4.48.87
7	Tessa Besseling	2003	SAV	4.52.37

4 x 40 m	Naam	vereniging	
1	MPB / JPC	SAV	30.21
2	JPB / C	SAV	32.60

Jongens pupillen A(1e jrs)

Plaats	Naam	geb	Vereniging	60m	Ver	Bal	Totaal
1	Enzo Meerstra	2002	AV Hollandia	9.73	3.33	26.25	1305
2	Thijmen van Leeuwen	2002	SAV	10.24	3.16	21.61	1132
3	Quinten van Delft	2002	AV Hollandia	10.12	3.30	17.51	1119
4	Bink Haakman	2002	AV Hollandia	11.59	3.28	30.23	1088
5	Jim Goes	2002	AV Hollandia	11.08	3.07	27.33	1073
6	Ian Goes	2002	AV Hollandia	11.62	3.12	27.43	1020
7	Shaffay Oedai	2002	AV Hollandia	10.94	3.06	18.04	965
8	Leander Schraal	2002	AV Wieringermeer	10.97	3.08	17.71	960
9	Thije de Groot	2002	AV Hollandia	11.27	2.98	19.62	931
10	Bram de Jong	2002	AV Wieringermeer	11.24	2.65	18.68	855
11	Dennis Ravenstijn	2002	SAV	11.60	2.83	18.25	842
12	Ghislain Westphal	2002	AV Hollandia	11.61	2.72	16.81	798
13	Fabian Parden	2002	AV Hollandia	11.70	2.76	13.06	734
14	Yoeri Dekker	2002	SAV	11.41	2.64	11.84	722
15	Justin Hoek	2002	SAV	12.52	1.95	11.96	467

1000m	Naam	geb.	vereniging	
	1 Quinten van Delft	2002	AV Hollandia	3.56.97
	2 Thijmen van Leeuwen	2002	SAV	4.10.77
	3 Enzo Meerstra	2002	AV Hollandia	4.15.02
	4 Leander Schraal	2002	AV Wieringermeer	4.19.79
	5 Dennis Ravenstijn	2002	SAV	4.25.60
	6 Fabian Parden	2002	AV Hollandia	4.27.58
	7 Shaffay Oedai	2002	AV Hollandia	4.32.88
	8 Yoeri Dekker	2002	SAV	4.35.41
	9 Thijs de Groot	2002	AV Hollandia	4.43.93
	10 Bink Haakman	2002	AV Hollandia	4.46.24
	11 Justin Hoek	2002	SAV	4.47.12
	12 Bram de Jong	2002	AV Wieringermeer	5.04.96
	13 Jim Goes	2002	AV Hollandia	5.10.35
	14 Ghislain Westphal	2002	AV Hollandia	5.29.11
	15 Ian Goes	2002	AV Hollandia	5.32.93

Jongens pupillen A(2e jrs)

Plaats	Naam	geb	Vereniging	60m	Ver	Bal	Totaal
1	Lars Tijmstra	2001	AV Hollandia	9.99	3.18	16.71	1103
2	Milan Schouten	2001	AV Hollandia	10.56	3.40	16.67	1063
3	Falko Krischel	2001	AV Hollandia	10.56	3.58	14.27	1061
4	Tim Sebastiaan de Haan	2001	SAV	11.39	3.22	25.76	1046
5	Pieter Karel	2001	SAV	10.84	3.24	16.24	987
6	Silver Brink	2001	AV Hollandia	10.65	3.05	16.53	978
7	Loek Timmer	2001	SAV	10.77	3.09	14.24	933
8	Jasper Vlaar	2001	AV Hollandia	11.05	3.08	16.17	927
9	Teun Swagerman	2001	SAV	11.25	2.96	15.79	872
10	Wesley Scheur	2001	AV Wieringermeer	12.14	2.73	19.23	778

1000m	Naam	geb.	vereniging	
	1 Lars Tijmstra	2001	AV Hollandia	4.02.89
	2 Pieter Karel	2001	SAV	4.03.40
	3 Falko Krischel	2001	AV Hollandia	4.05.00
	4 Tim Sebastiaan de Haan	2001	SAV	4.12.12
	5 Silver Brink	2001	AV Hollandia	4.13.29
	6 Milan Schouten	2001	AV Hollandia	4.21.19
	7 Loek Timmer	2001	SAV	4.22.24
	8 Jasper Vlaar	2001	AV Hollandia	4.22.47
	9 Teun Swagerman	2001	SAV	4.52.65
	10 Wesley Scheur	2001	AV Wieringermeer	5.21.88

4 x 60 m	Naam	vereniging	
	1 JPA-1 pl 1	Hollandia	41.14
	2 JPA-1 pl 2	Hollandia	43.74
	3 JPA 2	SAV	44.04
	4 JPA-1	SAV	45.88

Meisjes pupillen A(1e jrs)

Plaats	Naam	geb	Vereniging	60m	Ver	Bal	Totaal
1	Joelle Wagemaker	2002	SAV	10.76	2.98	16.15	943
2	Djura Boonstra	2002	AV Hollandia	11.05	2.87	17.42	904
3	Elizah van Roekel	2002	SAV	10.97	2.95	12.87	856
4	Nienke Korthoff	2002	AV Hollandia	10.95	2.79	12.68	824
5	Luca Muller	2002	AV Hollandia	11.31	2.87	14.28	822
6	Britt de Graaff	2002	AV Hollandia	11.83	2.67	16.85	763
7	Annika Boogaard	2002	SAV	11.47	2.82	12.04	754
8	Demi Kunne	2002	SAV	12.09	2.91	12.90	719
9	Nadine-Joy Struik	2002	AV Wieringermeer	11.74	2.72	8.80	640
10	Lisa Christy Essen	2002	SAV	12.88	2.27	8.43	426
11	Noella de Boer	2002	AV Wieringermeer	13.77	1.98	4.39	189

1000m	Naam	geb.	vereniging	
1	Elizah van Roekel	2002	SAV	4.09.41
2	Joelle Wagemaker	2002	SAV	4.16.58
3	Luca Muller	2002	AV Hollandia	4.40.34
4	Annika Boogaard	2002	SAV	4.47.59
5	Nienke Korthoff	2002	AV Hollandia	5.08.83
6	Lisa Christy Essen	2002	SAV	5.12.67
7	Nadine-Joy Struik	2002	AV Wieringermeer	6.08.59
8	Noella de Boer	2002	AV Wieringermeer	6.10.90

Meisjes pupillen A(2e jrs)

Plaats	Naam	geb	Vereniging	60m	Ver	Bal	Totaal
1	Amy Bakker	2001	SAV	9.92	3.51	24.57	1289
2	Isabelle Berghuis	2001	av Hollandia	9.90	3.64	19.90	1256
3	Luna Braas	2001	SAV	10.11	3.76	11.23	1107
4	Lois Nederveen	2001	AV Hollandia	10.33	3.25	17.03	1071
5	Veerle Bartels	2001	AV Hollandia	10.81	3.27	20.32	1057
6	Madelon van 't Hoff	2001	SAV	10.57	3.33	16.34	1042
7	Femke Schipper	2001	AV Hollandia	10.34	3.43	12.58	1032
8	Leonie Braakman	2001	SAV	11.45	2.93	13.30	801
9	Jaimy Meyer	2001	AV Wieringermeer	11.49	2.67	14.13	759
10	Amanda Leuffen	2001	AV Hollandia	12.72	2.51	11.08	542

1000m	Naam	geb.	vereniging	
1	Madelon van 't Hoff	2001	SAV	4.00.98
2	Luna Braas	2001	SAV	4.19.56
3	Leonie Braakman	2001	SAV	4.22.34
4	Isabelle Berghuis	2001	av Hollandia	4.27.00
5	Lois Nederveen	2001	AV Hollandia	4.29.84
6	Femke Schipper	2001	AV Hollandia	4.32.15
7	Jaimy Meyer	2001	AV Wieringermeer	4.34.78
8	Amy Bakker	2001	SAV	4.46.84
9	Veerle Bartels	2001	AV Hollandia	4.47.44
10	Amanda Leuffen	2001	AV Hollandia	5.45.09

4 x 60 m	Naam	vereniging	
1	MPA 2	SAV	40.09
2		Hollandia	40.16
3		Hollandia	40.99
4	MPA-1	SAV	43.01
5	MPA-1	Hollandia	43.80

Jongens junioren D (2e jrs)

Plaats	Naam	geb	Vereniging	80m	Ver	Kogel	1000m	Totaal
1	Boris Krischel	1999	AV Hollandia	12.19	4.11	7.16	4.28.35	1450
2	Job Korthoff	1999	AV Hollandia	12.86	3.29	4.98	4.13.64	1126
3	Siebe Verheijen	1999	SAV	13.47	3.01	4.87	4.22.11	955
4	Wouter Vink	1999	AV Hollandia	14.44	2.78	5.18	4.41.76	758
5	Stan Groot	1999	AV Hollandia	15.38	2.75	7.56		668

Jongens junioren D (1e jrs)

Plaats	Naam	geb	Vereniging	80m	Ver	Kogel	1000m	Totaal
1	Joost Glas	2000	AV Hollandia	11.64	4.23	6.13	3.20.92	1836
2	Sil de Graaf	2000	AV Hollandia	12.51	4.06	8.17		1260
3	Max Laan	2000	AV Hollandia	13.22	3.50	5.95	4.02.92	1236
4	Ralph Iliohan	2000	AV Wieringermeer	13.54	3.03	5.19	3.59.16	1076
5	Kevin Pronk	2000	SAV	13.40	3.24	4.37	4.18.76	988
6	Luuk Bruins	2000	AV Hollandia	14.38	2.87	3.61	3.39.23	948
7	Jari Sijtsma	2000	AV Wieringermeer	12.96	3.19	6.22		921
8	Remco Timmerman	2000	SAV	16.45	2.37	3.94	4.56.27	371

4 x 80 m	Naam	vereniging	
	1 JD-1	Hollandia	50.88
	2 JD-2	Hollandia	52.71

Meisjes junioren D(1e jrs)

Plaats	Naam	geb	Vereniging	60m	Ver	Kogel	1000m	Totaal
1	Lisanne Schoonebeek	2000	AV Lycurgus	8.77	4.43	10.18	3.20.98	2167
2	Lotte Runia	2000	SAV	9.09	3.89	8.77	4.02.66	1691
3	Maartje v.d. Thiel	2000	SAV	9.62	3.39	7.79	3.49.12	1515
4	Diewertje van Kampen	2000	AV Hollandia	9.67	3.31	6.47	3.34.37	1498
5	Lotte van Diepen	2000	SAV	9.88	3.33	6.40	3.50.13	1375
6	Lindy van der Wouden	2000	AV Hollandia	9.93	3.53	6.80	4.25.98	1269
7	Sterre de Vreng	2000	AV Hollandia	9.83	3.15	8.03		1076
8	Dannique Meerstra	2000	AV Hollandia	10.13	3.19	7.41		1003
9	Francis Karsten	2000	AV Hollandia	9.76	3.39		4.06.21	998
10	Amber Kunne	2000	SAV	10.73	3.02	6.01		802
11	Joy Muller	2000	AV Hollandia	11.19	2.48	6.25	5.31.03	650
12	Anouk Bakker	2000	SAV	11.46	2.37	5.76		565

Meisjes junioren D(2e jrs)

Plaats	Naam	geb	Vereniging	60m	Ver	Kogel	1000m	Totaal
1	Nienke Tool	1999	SAV	8.95	4.04	9.77	4.24.14	1704
2	Megan Hoogland	1999	AV Hollandia	9.35	4.06	9.75	4.23.01	1639
3	Noor van Bree	1999	AV Hollandia	9.69	3.65	6.98	3.31.00	1612
4	Renate Kuijper	1999	AV Hollandia	9.52	3.68	5.53	3.54.97	1424
5	Juliette Bruin	1999	AV Wieringermeer	9.45	3.42	6.68	4.23.59	1328
6	Loes Essen	1999	SAV	10.13	3.50	7.35	4.17.14	1299
7	Andrea van Langerak	1999	AV Wieringermeer	10.02	3.06	6.09	4.20.16	1142
8	Danielle Geel	1999	AV Wieringermeer	10.82	3.16	5.55	4.17.43	1027
9	Robin Post	1999	AV Wieringermeer	11.51	2.68	8.18	4.58.57	849
10	Nina Baltus	1999	AV Hollandia				3.50.00	365

4 x 60 m	Naam	vereniging	
	1 MD pl 1	SAV	35.04
	2 MD pl 1	Hollandia	36.60
	3 MD pl 2	Hollandia	37.66
	4	Wieringermeer	39.11
	5 MD pl 2	SAV	43.23

Jongens junioren C

Plaats	Naam	geb	Vereniging	100m	800m	Ver	Kogel	Totaal
1	Django de Vreng	1998	AV Hollandia	13.47	2.34.99	4.56	8.37	2088
2	Edwin Sjerps	1997	SAV	14.29	2.16.53	4.18	6.33	1979
3	Michiel de Boer	1997	SAV	13.92	2.38.26	4.18	7.80	1892
4	Axel Krischel	1997	AV Hollandia	13.92	2.42.70	3.99	9.14	1886
5	Sam Volten	1998	SAV	15.67	3.00.26	3.46	6.49	1311
6	Lennart Abbink	1998	AV Hollandia	14.52		4.16	6.27	1244
7	Mats Visser	1998	SAV	15.84	3.08.36	3.54	5.42	1191
8	Daan Kalb	1998	SAV	17.01	3.16.88	3.49	6.10	1068

4 x 100 m	Naam	vereniging	
	1 JJC	SAV	58.95

Meisjes junioren C

Plaats	Naam	geb	Vereniging	80m	Ver	Kogel	1000m	Totaal
1	Sarah Laan	1997	SAV	11.90	4.62	7.52	3.30.78	1896
2	Aukje Bakker	1998	SAV	11.27	4.49	8.58	4.19.99	1770
3	Lotte Manshanden	1998	AV Hollandia	11.34	4.35	6.41	3.59.70	1699
4	Ilse Bakker	1998	SAV	11.85	4.10	8.12	4.06.42	1639
5	Esmee de Wit	1997	AV Wieringermeer	12.45	3.93	9.10	3.58.70	1611
6	Caitlin Ketting	1998	SAV	12.98	3.65	9.88	4.02.93	1508
7	Dana de Wit	1998	SAV	11.98	4.10	6.41	4.12.84	1495
8	Luca van Etten	1998	AV Hollandia	12.19	3.94	6.28		1171

4 x 80 m Naam

Naam	vereniging	
1 MJC-1	SAV	44.72

Jongens junioren B

100m	Naam	geb.	vereniging	
1	Laurens Abbink	1996	AV Hollandia	11.66
2	Rob Droste	1996	AV Hollandia	13.01
3	Niels Kwakman	1996	AV Edam	13.31
4	Maico Timmerman	1995	AV Hera	13.39
5	Dennis Sjerps	1995	SAV	14.80
200m	Naam	geb.	vereniging	
1	Maico Timmerman	1995	AV Hera	29.29
400m	Naam	geb.	vereniging	
1	Laurens Abbink	1996	AV Hollandia	56.00
1000m	Naam	geb.	vereniging	
1	Sven Schoonebeek	1997	AV Lycurgus	2.48.28
2	Dennis Sjerps	1995	SAV	3.18.08
3	Kevin Post	1996	AV Wieringermeer	3.34.61
ver	Naam	geb.	vereniging	
1	Laurens Abbink	1996	AV Hollandia	6.34
2	Dennis Sjerps	1995	SAV	4.21
kogel	Naam	geb.	vereniging	
1	Oscar van Crimpen	1996	SAV	12.70
2	Matthijs Jong	1996	SAV	12.29
3	Martin Schokker	1995	AV Edam	11.70
4	Rob Droste	1996	AV Hollandia	9.43
5	Dennis Sjerps	1995	SAV	6.89
discus	Naam	geb.	vereniging	
1	Martin Schokker	1995	AV Edam	35.95
2	Matthijs Jong	1996	SAV	33.34
3	Rob Droste	1996	AV Hollandia	30.52
4	Oscar van Crimpen	1996	SAV	28.11
5	Niels Kwakman	1996	AV Edam	21.44
speer	Naam	geb.	vereniging	
1	Matthijs Jong	1996	SAV	42.83
2	Oscar van Crimpen	1996	SAV	42.00
3	Niels Kwakman	1996	AV Edam	35.43
4	Rob Droste	1996	AV Hollandia	29.30
5	Kevin Post	1996	AV Wieringermeer	10.14

Meisjes junioren B

100m	Naam	geb.	vereniging	
	1 Astrid Ekelmans	1996	AV Hollandia	13.53
	2 Esmeralda Kager	1996	SAV	13.74
	3 Brenda Bohle	1996	AV Hollandia	14.01
	4 Judith Kok	1995	SAV	14.03
200m	Naam	geb.	vereniging	
	1 Judith Kok	1995	SAV	27.66
	2 Esmeralda Kager	1996	SAV	28.64
400m	Naam	geb.	vereniging	
	1 Ayonne van Oort	1997	AV Edam	69.18
	2 Marieke van Etten	1995	AV Wieringermeer	74.77
3000m	Naam	geb.	vereniging	
	1 Britt Mosselman	1997	SAV	11.11.58
ver	Naam	geb.	vereniging	
	1 Astrid Ekelmans	1996	AV Hollandia	5.71
	2 Esmeralda Kager	1996	SAV	4.62
kogel	Naam	geb.	vereniging	
	1 Els Noordeloos	1995	SAV	10.79
	2 Brenda Bohle	1996	AV Hollandia	10.15
	3 Mariska Tuijp	1996	AV Edam	9.84
discus	Naam	geb.	vereniging	
	1 Mariska Tuijp	1996	AV Edam	32.45
	2 Els Noordeloos	1995	SAV	27.59
	3 Deborah Koning	1995	AV Edam	26.34
	4 Ayonne van Oort	1997	AV Edam	21.07
speer	Naam	geb.	vereniging	
	1 Els Noordeloos	1995	SAV	33.34
	2 Brenda Bohle	1996	AV Hollandia	27.81
	3 Luca van Etten	1998	AV Hollandia	25.53
	4 Marieke van Etten	1995	AV Wieringermeer	22.59

Jongens junioren A

100m	Naam	geb.	vereniging	
	1 Ricardo Aberkrom	1994	AV Edam	12.59
200m	Naam	geb.	vereniging	
	1 Ricardo Aberkrom	1994	AV Edam	26.66
kogel	Naam	geb.	vereniging	
	1 Thomas Kwakman	1994	AV Edam	10.75
	2 Ricardo Aberkrom	1994	AV Edam	10.47
discus	Naam	geb.	vereniging	
	1 Thomas Kwakman	1994	AV Edam	34.43
	2 Ricardo Aberkrom	1994	AV Edam	32.84
	3 Tim Schol	1993	AV Edam	31.50
speer	Naam	geb.	vereniging	
	1 Thomas Kwakman	1994	AV Edam	40.38
	2 Tim Schol	1993	AV Edam	38.29

Meisjes junioren A

400m	Naam	geb.	vereniging	
	1 Heleen Wildoer	1994	SAV	62.08
discus	Naam	geb.	vereniging	
	1 Lisa Haas	1993	AV Edam	32.67

Mannen Senioren

100m	Naam	geb.	vereniging	
	1 Boudewijn van Limpt	1982	AV Hollandia	11.94
	2 Bart Daalhuisen	1985	AV Hollandia	13.09
	3 Abe Butter	1992	AV Hollandia	13.13
1000m	Naam	geb.	vereniging	
	1 Bart Daalhuisen	1985	AV Hollandia	2.57.97
3000m	Naam	geb.	vereniging	
	1 Koen Selie	1987	SAV	9.29.52
ver	Naam	geb.	vereniging	
	1 Boudewijn van Limpt	1982	AV Hollandia	6.37
	2 Bart Daalhuisen	1985	AV Hollandia	5.40
kogel	Naam	geb.	vereniging	
	1 Paul Olofsen	1989	SAV	14.68
	2 Jeffrey Wassenburg	1981	SV Noordkop	13.47
	3 Kjell Heinsius	1979	SAV	13.25
	4 Kay Olofsen	1991	SAV	12.35
	5 Coen van der Geest	1986	AV Wieringermeer	11.31
	6 Luka Liebrand	1991	AV Hollandia	8.99
	7 Bart Daalhuisen	1985	AV Hollandia	8.84
	8 Jesse Kaptein	1992	AV Edam	8.82
	9 Michel van der Gulik	1979	av Hollandia	8.71
	10 Abe Butter	1992	AV Hollandia	7.37
discus	Naam	geb.	vereniging	
	1 Kjell Heinsius	1979	SAV	43.96
	2 Paul Olofsen	1989	SAV	43.38
	3 Jeffrey Wassenburg	1981	SV Noordkop	41.19
	4 Coen van der Geest	1986	AV Wieringermeer	32.50
	5 Kay Olofsen	1991	SAV	32.39
	6 Bart Daalhuisen	1985	AV Hollandia	29.57
	7 Jesse Kaptein	1992	AV Edam	25.35
	8 Luka Liebrand	1991	AV Hollandia	22.58
speer	Naam	geb.	vereniging	
	1 Kay Olofsen	1991	SAV	54.50
	2 Michel van der Gulik	1979	av Hollandia	44.38
	3 Luka Liebrand	1991	AV Hollandia	43.57
	4 Bart Daalhuisen	1985	AV Hollandia	36.25
	5 Abe Butter	1992	AV Hollandia	29.14

Vrouwen Senioren

100m	Naam	geb.	vereniging	
	1 Marieke Kok	1987	SAV	13.28
	2 Lisette Mooij	1984	AV Hollandia	16.07
200m	Naam	geb.	vereniging	
	1 Marieke Kok	1987	SAV	27.45
kogel	Naam	geb.	vereniging	
	1 Saskia Beerepoot	1989	AV Hollandia	9.70
	2 Carla Beertsen	1982	SAV	8.58
discus	Naam	geb.	vereniging	
	1 Carla Beertsen	1982	SAV	29.29
	2 Saskia Beerepoot	1989	AV Hollandia	27.57
	3 Trischa Aberkrom	1991	AV Edam	27.10
	4 Maaïke Huberts	1979	AV Hollandia	21.71
	5 Marieke Kok	1987	SAV	20.84
speer	Naam	geb.	vereniging	
	1 Saskia Beerepoot	1989	AV Hollandia	26.38
	2 Maaïke Huberts	1979	AV Hollandia	25.63
	3 Marieke Kok	1987	SAV	23.37
	4 Carla Beertsen	1982	SAV	21.11

Mannen Masters

100m	Naam	geb.	vereniging	
	1 Ap Rietveld	1968	AV Hollandia	17.71
1000m	Naam	geb.	vereniging	
	1 Jim Mooij	1971	AV Hollandia	2.51.10
3000m	Naam	geb.	vereniging	
	1 Ton Sjerps	1958	SAV	10.43.80
	2 Tim Veld	1952	AV Hollandia	14.54.10
kogel	Naam	geb.	vereniging	
	1 Frits Martens	1942	AV Hollandia	10.12
	2 Jos Muller	1967	AV Wieringermeer	8.46
	3 Peter Oor	1966	AV Edam	7.86
discus	Naam	geb.	vereniging	
	1 Frits Martens	1942	AV Hollandia	36.31
	2 Jos Muller	1967	AV Wieringermeer	28.90

Vrouwen Masters

100m	Naam	geb.	vereniging	
	1 Gonnie Schokker-van Dijk	1968	AV Edam	14.77
200m	Naam	geb.	vereniging	
	1 Gonnie Schokker-van Dijk	1968	AV Edam	30.69
ver	Naam	geb.	vereniging	
	1 Gonnie Schokker-van Dijk	1968	AV Edam	3.58
kogel	Naam	geb.	vereniging	
	1 Mirjam Aberkrom-de Groot	1964	AV Edam	10.66
discus	Naam	geb.	vereniging	
	1 Mirjam Aberkrom-de Groot	1964	AV Edam	33.57
speer	Naam	geb.	vereniging	
	1 Gonnie Schokker-van Dijk	1968	AV Edam	17.81