

# Uitslagen Trainingspakkenwedstrijd 2011

**03-04-2011**

## **Jongens junioren D**

### **80m**

#### **9 deelnemer(s)**

1	651 Vreng, Django de	20-02-1998 AV Hollandia	11.2 sec
2	650 Abbink, Lennart	01-01-1998 AV Hollandia	11.7 sec
3	678 Jong, Noah	01-01-1999 SAV	12.4 sec
4	705 Volten, Sam	17-12-1998 SAV	12.5 sec
5	673 Visser, Mats	22-12-1998 SAV	13.2 sec
6	706 Kalb, Daan	09-12-1998 SAV	13.3 sec
7	649 Groot, Stan	06-10-1999 AV Hollandia	13.5 sec
8	628 Jong, Robin de	01-01-1999 A.V.W.	13.6 sec
9	710 Verheijen, Siebe	12-03-1999 SAV	13.6 sec

### **1000m**

#### **9 deelnemer(s)**

650	Abbink, Lennart	01-01-1998 AV Hollandia	3.24.5 min
651	Vreng, Django de	20-02-1998 AV Hollandia	3.32.6 min
705	Volten, Sam	17-12-1998 SAV	3.45.9 min
678	Jong, Noah	01-01-1999 SAV	3.59.3 min
628	Jong, Robin de	01-01-1999 A.V.W.	4.00.7 min
706	Kalb, Daan	09-12-1998 SAV	4.06.9 min
673	Visser, Mats	22-12-1998 SAV	4.08.5 min
710	Verheijen, Siebe	12-03-1999 SAV	4.23.5 min
649	Groot, Stan	06-10-1999 AV Hollandia	4.55.3 min

### **kogel**

#### **9 deelnemer(s)**

1	651 Vreng, Django de	20-02-1998 AV Hollandia	8.84 m
2	650 Abbink, Lennart	01-01-1998 AV Hollandia	8.03 m
3	649 Groot, Stan	06-10-1999 AV Hollandia	6.95 m
4	705 Volten, Sam	17-12-1998 SAV	6.53 m
5	706 Kalb, Daan	09-12-1998 SAV	5.92 m
6	673 Visser, Mats	22-12-1998 SAV	5.48 m
7	710 Verheijen, Siebe	12-03-1999 SAV	4.73 m
8	628 Jong, Robin de	01-01-1999 A.V.W.	4.62 m
9	678 Jong, Noah	01-01-1999 SAV	4.07 m

### **ver**

#### **9 deelnemer(s)**

1	651 Vreng, Django de	20-02-1998 AV Hollandia	4.07 m
2	650 Abbink, Lennart	01-01-1998 AV Hollandia	3.98 m
3	705 Volten, Sam	17-12-1998 SAV	3.77 m
4	706 Kalb, Daan	09-12-1998 SAV	3.38 m
5	628 Jong, Robin de	01-01-1999 A.V.W.	3.24 m

6	678 Jong, Noah	01-01-1999 SAV	3.24 m
7	673 Visser, Mats	22-12-1998 SAV	2.93 m
8	710 Verheijen, Siebe	12-03-1999 SAV	2.71 m
9	649 Groot, Stan	06-10-1999 AV Hollandia	2.70 m

## Meisjes junioren D

### 60m

### 25 deelnemer(s)

1	681 Bakker, Aukje	20-05-1998 SAV	8.8 sec
2	647 Manshanden, Lotte	05-06-1998 AV Hollandia	8.9 sec
3	674 Sinnige, Merel	10-02-1999 SAV	8.9 sec
4	668 Bakker, Ilse	24-08-1998 SAV	9.2 sec
5	643 Hoogland, Megan	04-07-1999 AV Hollandia	9.3 sec
6	670 Schneider, Elise	04-05-1999 SAV	9.3 sec
7	645 IJsbrandij, Romy	07-02-1998 AV Hollandia	9.4 sec
8	711 Wit, Dana de	01-07-1998 SAV	9.4 sec
9	644 Kuijper, Renate	24-08-1999 AV Hollandia	9.5 sec
10	707 Tool, Nienke	26-03-1999 SAV	9.5 sec
11	712 Ketting, Caitlin	20-01-1998 SAV	9.6 sec
12	708 Sinnige, Eriska	01-10-1999 SAV	9.7 sec
13	704 Essen, Loes	03-03-1999 SAV	9.8 sec
14	660 Wagemaker, Demi	09-08-1998 SAV	9.8 sec
15	646 Kampen, Jetske van	28-12-1998 AV Hollandia	9.8 sec
16	528 Bree, Noor van	0 Hollandia	10.0 sec
17	633 Kuperus, Nina	24-05-1998 AV Wieringermeer	10.1 sec
18	532 Wiersma, Donna	0 SAV	10.1 sec
19	634 Weijde, Lisanne van der	11-01-1998 AV Wieringermeer	10.4 sec
20	630 Langerak, Andrea van	30-06-1999 AV Wieringermeer	10.4 sec
21	676 Neefjes, Lisa	01-01-1999 SAV	10.4 sec
22	629 Geel, Daniëlle	12-09-1999 AV Wieringermeer	10.6 sec
23	632 Zuidema, Marjolein	20-02-1999 AV Wieringermeer	10.7 sec
24	703 Goes, Amy	10-10-1999 AV Hollandia	11.5 sec
25	631 Post, Robin	16-04-1999 AV Wieringermeer	12.7 sec

### 1000m

### 17 deelnemer(s)

1	646 Kampen, Jetske van	28-12-1998 AV Hollandia	3.27.5 min
2	648 Zwaag, Naomie	01-01-1998 AV Hollandia	3.43.3 min
3	670 Schneider, Elise	04-05-1999 SAV	3.45.5 min
4	528 Bree, Noor van	0 Hollandia	3.55.5 min
5	644 Kuijper, Renate	24-08-1999 AV Hollandia	3.57.5 min
6	708 Sinnige, Eriska	01-10-1999 SAV	4.00.3 min
7	660 Wagemaker, Demi	09-08-1998 SAV	4.01.0 min
8	676 Neefjes, Lisa	01-01-1999 SAV	4.01.4 min

9	712 Ketting, Caitlin	20-01-1998 SAV	4.03.5 min
10	681 Bakker, Aukje	20-05-1998 SAV	4.03.5 min
11	704 Essen, Loes	03-03-1999 SAV	4.07.0 min
12	634 Weijde, Lisanne van der	11-01-1998 AV Wieringermeer	4.09.5 min
13	633 Kuperus, Nina	24-05-1998 AV Wieringermeer	4.10.7 min
14	532 Wiersma, Donna	0 SAV	4.13.7 min
15	643 Hoogland, Megan	04-07-1999 AV Hollandia	4.19.5 min
16	630 Langerak, Andrea van	30-06-1999 AV Wieringermeer	4.21.1 min

**ver**

**22 deelnemer(s)**

1	668 Bakker, Ilse	24-08-1998 SAV	4.11 m
2	674 Sinnige, Merel	10-02-1999 SAV	4.04 m
3	647 Manshanden, Lotte	05-06-1998 AV Hollandia	4.02 m
4	681 Bakker, Aukje	20-05-1998 SAV	3.94 m
5	645 IJsbrandij, Romy	07-02-1998 AV Hollandia	3.93 m
6	643 Hoogland, Megan	04-07-1999 AV Hollandia	3.86 m
7	670 Schneider, Elise	04-05-1999 SAV	3.83 m
8	648 Zwaag, Naomie	01-01-1998 AV Hollandia	3.70 m
9	704 Essen, Loes	03-03-1999 SAV	3.48 m
10	712 Ketting, Caitlin	20-01-1998 SAV	3.42 m
11	528 Bree, Noor van	0 Hollandia	3.36 m
12	711 Wit, Dana de	01-07-1998 SAV	3.32 m
13	708 Sinnige, Eriska	01-10-1999 SAV	3.22 m
14	676 Neefjes, Lisa	01-01-1999 SAV	3.19 m
15	532 Wiersma, Donna	0 SAV	3.14 m
16	632 Zuidema, Marjolein	20-02-1999 AV Wieringermeer	3.12 m
17	644 Kuijper, Renate	24-08-1999 AV Hollandia	3.09 m
18	660 Wagemaker, Demi	09-08-1998 SAV	3.03 m
19	629 Geel, Daniëlle	12-09-1999 AV Wieringermeer	2.93 m
20	703 Goes, Amy	10-10-1999 AV Hollandia	2.92 m
21	630 Langerak, Andrea van	30-06-1999 AV Wieringermeer	2.65 m
22	631 Post, Robin	16-04-1999 AV Wieringermeer	2.48 m

**kogel**

**23 deelnemer(s)**

1	645 IJsbrandij, Romy	07-02-1998 AV Hollandia	10.19 m
2	712 Ketting, Caitlin	20-01-1998 SAV	9.47 m
3	681 Bakker, Aukje	20-05-1998 SAV	9.41 m
4	670 Schneider, Elise	04-05-1999 SAV	8.87 m
5	674 Sinnige, Merel	10-02-1999 SAV	8.86 m
6	707 Tool, Nienke	26-03-1999 SAV	8.53 m
7	643 Hoogland, Megan	04-07-1999 AV Hollandia	8.22 m
8	660 Wagemaker, Demi	09-08-1998 SAV	7.84 m
9	711 Wit, Dana de	01-07-1998 SAV	7.15 m

10 704 Essen, Loes	03-03-1999 SAV	7.12 m
11 631 Post, Robin	16-04-1999 AV Wieringermeer	7.00 m
12 647 Manshanden, Lotte	05-06-1998 AV Hollandia	6.62 m
13 634 Weijde, Lisanne van der	11-01-1998 AV Wieringermeer	6.52 m
14 633 Kuperus, Nina	24-05-1998 AV Wieringermeer	6.43 m
15 532 Wiersma, Donna	0 SAV	6.14 m
16 528 Bree, Noor van	0 Hollandia	5.83 m
17 676 Neefjes, Lisa	01-01-1999 SAV	5.79 m
18 708 Sinnige, Eriska	01-10-1999 SAV	5.74 m
19 630 Langerak, Andrea van	30-06-1999 AV Wieringermeer	5.55 m
20 632 Zuidema, Marjolein	20-02-1999 AV Wieringermeer	5.51 m
21 644 Kuijper, Renate	24-08-1999 AV Hollandia	5.38 m
22 629 Geel, Danielle	12-09-1999 AV Wieringermeer	5.25 m
23 703 Goes, Amy	10-10-1999 AV Hollandia	4.97 m

### **Jongens junioren C**

#### **100m**

#### **4 deelnemer(s)**

1 653 Abbink, Laurens	07-07-1996 AV Hollandia	12.1 sec
2 664 Jong, Matthijs	26-03-1996 SAV	13.7 sec
3 684 Sjerps, Edwin	01-01-1997 S.A.V.	14.3 sec
4 679 Ruijter, Roy	18-11-1996 SAV	14.3 sec

#### **800m**

#### **5 deelnemer(s)**

1 653 Abbink, Laurens	07-07-1996 AV Hollandia	2.17.3 min
2 684 Sjerps, Edwin	01-01-1997 S.A.V.	2.25.1 min
3 679 Ruijter, Roy	18-11-1996 SAV	2.44.2 min
4 664 Jong, Matthijs	26-03-1996 SAV	3.02.1 min
5 636 Post, Kevin	03-12-1996 AV Wieringermeer	3.10.0 min

#### **ver**

#### **4 deelnemer(s)**

1 653 Abbink, Laurens	07-07-1996 AV Hollandia	5.36 m
2 664 Jong, Matthijs	26-03-1996 SAV	4.41 m
3 679 Ruijter, Roy	18-11-1996 SAV	4.10 m
4 684 Sjerps, Edwin	01-01-1997 S.A.V.	3.95 m

#### **kogel**

#### **5 deelnemer(s)**

1 664 Jong, Matthijs	26-03-1996 SAV	12.61 m
2 653 Abbink, Laurens	07-07-1996 AV Hollandia	10.28 m
3 679 Ruijter, Roy	18-11-1996 SAV	7.72 m
4 684 Sjerps, Edwin	01-01-1997 S.A.V.	5.23 m
5 636 Post, Kevin	03-12-1996 AV Wieringermeer	4.38 m

## Meisjes junioren C

### 80m

#### 10 deelnemer(s)

652 Bohle, Brenda	10-01-1996 AV Hollandia	11.0 sec
709 Kager, Esmeralda	24-11-1996 SAV	11.3 sec
680 Sikkink, Lieke	01-01-1997 SAV	11.5 sec
665 Jong, Jasmijn de	22-02-1996 SAV	11.6 sec
662 Kalsbeek, Mariska van	09-06-1996 SAV	11.6 sec
533 Oord, Rian van der	28-04-1997 AV Hollandia	11.7 sec
677 Laan, Sarah	07-03-1997 SAV	11.8 sec
661 Homan, Anne	27-03-1997 SAV	11.9 sec
666 Huisman, Bo	20-06-1996 SAV	12.1 sec
663 Mosselman, Britt	19-11-1997 SAV	12.4 sec

### 1000m

#### 7 deelnemer(s)

1 663 Mosselman, Britt	19-11-1997 SAV	3.21.6 min
2 677 Laan, Sarah	07-03-1997 SAV	3.36.2 min
3 661 Homan, Anne	27-03-1997 SAV	3.41.2 min
4 680 Sikkink, Lieke	01-01-1997 SAV	3.42.2 min
5 709 Kager, Esmeralda	24-11-1996 SAV	3.49.3 min
6 665 Jong, Jasmijn de	22-02-1996 SAV	3.51.5 min
7 662 Kalsbeek, Mariska van	09-06-1996 SAV	4.43.8 min

### ver

#### 9 deelnemer(s)

1 652 Bohle, Brenda	10-01-1996 AV Hollandia	4.52 m
2 662 Kalsbeek, Mariska van	09-06-1996 SAV	4.16 m
3 663 Mosselman, Britt	19-11-1997 SAV	4.10 m
4 677 Laan, Sarah	07-03-1997 SAV	4.08 m
5 665 Jong, Jasmijn de	22-02-1996 SAV	3.99 m
6 709 Kager, Esmeralda	24-11-1996 SAV	3.98 m
7 661 Homan, Anne	27-03-1997 SAV	3.97 m
8 680 Sikkink, Lieke	01-01-1997 SAV	3.90 m
9 533 Oord, Rian van der	28-04-1997 AV Hollandia	3.59 m

### kogel

#### 9 deelnemer(s)

1 652 Bohle, Brenda	10-01-1996 AV Hollandia	9.43 m
2 677 Laan, Sarah	07-03-1997 SAV	7.46 m
3 533 Oord, Rian van der	28-04-1997 AV Hollandia	7.28 m
4 665 Jong, Jasmijn de	22-02-1996 SAV	6.44 m
5 662 Kalsbeek, Mariska van	09-06-1996 SAV	6.40 m
6 661 Homan, Anne	27-03-1997 SAV	5.78 m
7 680 Sikkink, Lieke	01-01-1997 SAV	5.70 m
8 663 Mosselman, Britt	19-11-1997 SAV	5.56 m
9 709 Kager, Esmeralda	24-11-1996 SAV	5.28 m

## **Jongens junioren B**

### **100m 2 deelnemer(s)**

1 672 Thiel, Jaap van der 01-01-1995 SAV 13.4 sec

2 685 Sjerps, Dennis 25-04-1995 SAV 14.9 sec

### **1000m 1 deelnemer(s)**

1 672 Thiel, Jaap van der 01-01-1995 SAV 3.04.6 min

### **ver 2 deelnemer(s)**

1 672 Thiel, Jaap van der 01-01-1995 SAV 3.99 m

2 685 Sjerps, Dennis 25-04-1995 SAV 3.68 m

### **kogel 2 deelnemer(s)**

1 672 Thiel, Jaap van der 01-01-1995 SAV 8.10 m

2 685 Sjerps, Dennis 25-04-1995 SAV 6.20 m

### **discus 2 deelnemer(s)**

672 Thiel, Jaap van der 01-01-1995 SAV 19.73 m

685 Sjerps, Dennis 25-04-1995 SAV 12.76 m

### **speer 1 deelnemer(s)**

1 672 Thiel, Jaap van der 01-01-1995 SAV 32.07 m

## **Meisjes junioren B**

### **100m 2 deelnemer(s)**

688 Kok, Judith 30-08-1995 SAV 13.6 sec

656 Kiel, Afra 31-01-1995 AV Hollandia 14.5 sec

### **200m 3 deelnemer(s)**

1 658 Wouden, Sacha van der 30-01-1995 AV Hollandia 28.9 sec

2 655 Feld, Bente 01-12-1995 AV Hollandia 29.4 sec

3 534 Doodeman, Conya 31-07-1995 AV Hollandia 30.4 sec

### **400m 1 deelnemer(s)**

1 667 Wildoer, Heleen 24-01-1994 SAV 61.9 sec

### **1000m 2 deelnemer(s)**

1 655 Feld, Bente 01-12-1995 AV Hollandia 3.36.0 min

2 656 Kiel, Afra 31-01-1995 AV Hollandia 3.36.1 min

### **speer 6 deelnemer(s)**

1 530 Visser, Nadine 0 SAV 33.52 m

2 640 Noordeloos, Els 05-01-1995 SAV 28.46 m

3 654 Abbink, Dominique 07-03-1995 AV Hollandia 25.94 m

4 688 Kok, Judith 30-08-1995 SAV 21.12 m

5 534 Doodeman, Conya 31-07-1995 AV Hollandia 17.48 m

6 656 Kiel, Afra 31-01-1995 AV Hollandia 17.34 m

### **kogel 3 deelnemer(s)**

1 530 Visser, Nadine 0 SAV 11.88 m

2 640 Noordeloos, Els 05-01-1995 SAV 9.76 m

3 688 Kok, Judith 30-08-1995 SAV 9.14 m

**discus 2 deelnemer(s)**

1 640 Noordeloos, Els 05-01-1995 SAV 27.67 m

2 657 Vijselaar, Femke 04-11-1995 AV Hollandia 14.44 m

**ver 7 deelnemer(s)**

1 658 Wouden, Sacha van der 30-01-1995 AV Hollandia 4.55 m

2 688 Kok, Judith 30-08-1995 SAV 4.50 m

3 655 Feld, Bente 01-12-1995 AV Hollandia 4.45 m

4 534 Doodeman, Conya 31-07-1995 AV Hollandia 4.22 m

5 654 Abbink, Dominique 07-03-1995 AV Hollandia 4.18 m

6 656 Kiel, Afra 31-01-1995 AV Hollandia 3.82 m

7 657 Vijselaar, Femke 04-11-1995 AV Hollandia 3.76 m

**Jongens junioren A**

**100m 1 deelnemer(s)**

1 692 Ooievaar, Bob 01-01-1993 AV Hollandia 12.0 sec

**ver 1 deelnemer(s)**

1 692 Ooievaar, Bob 01-01-1993 AV Hollandia 5.15 m

**Mannen Senioren**

**100m 6 deelnemer(s)**

1 696 Mettes, Remco 19-06-1987 AV Hollandia 11.6 sec

2 695 Limpt, Boudewijn van 01-03-1982 AV Hollandia 11.7 sec

3 715 Laan, Andre 01-01-1990 S.A.V. 11.7 sec

4 638 Stroete, Jeroen te 31-12-1989 SAV 12.4 sec

5 686 Bentvelsen, Mark 22-08-1990 SAV 12.6 sec

6 693 Daalhuisen, Bart 30-03-1985 AV Hollandia 13.1 sec

**200m 1 deelnemer(s)**

715 Laan, Andre 01-01-1990 S.A.V. 24.5 sec

**400m 1 deelnemer(s)**

659 Mooij, Jim 06-09-1971 AV Hollandia 57.7 sec

**1000m 1 deelnemer(s)**

1 693 Daalhuisen, Bart 30-03-1985 AV Hollandia 2.56.3 min

**3000m 1 deelnemer(s)**

690 Slagter, Niels 0 SAV 10.17.8 min

**ver 4 deelnemer(s)**

1 695 Limpt, Boudewijn van 01-03-1982 AV Hollandia 6.08 m

2 638 Stroete, Jeroen te 31-12-1989 SAV 5.84 m

3 686 Bentvelsen, Mark 22-08-1990 SAV 5.45 m

4 693 Daalhuisen, Bart 30-03-1985 AV Hollandia 5.11 m

<b>kogel</b>	<b>4 deelnemer(s)</b>	
682 Olofsen, Paul	22-02-1989 SAV	13.83 m
641 Heinsius, Kjell	0 SAV	12.80 m
537 Geest, Coen van der	10-09-1986 AV Wieringermeer	10.87 m
693 Daalhuisen, Bart	30-03-1985 AV Hollandia	8.08 m

<b>discus</b>	<b>4 deelnemer(s)</b>	
682 Olofsen, Paul	22-02-1989 SAV	42.24 m
641 Heinsius, Kjell	0 SAV	39.97 m
537 Geest, Coen van der	10-09-1986 AV Wieringermeer	30.06 m
693 Daalhuisen, Bart	30-03-1985 AV Hollandia	27.98 m

<b>speer</b>	<b>4 deelnemer(s)</b>	
1 641 Heinsius, Kjell	0 SAV	48.20 m
2 682 Olofsen, Paul	22-02-1989 SAV	45.44 m
3 638 Stroete, Jeroen te	31-12-1989 SAV	38.90 m
4 693 Daalhuisen, Bart	30-03-1985 AV Hollandia	36.57 m

### **Vrouwen Senioren**

<b>100m</b>	<b>3 deelnemer(s)</b>	
689 Kok, Marieke	07-02-1987 SAV	13.2 sec
698 Ursem, Karin	12-03-1989 AV Hollandia	13.4 sec
697 Jager, Judith de	01-01-1988 AV Hollandia	13.6 sec

<b>200m</b>	<b>2 deelnemer(s)</b>	
689 Kok, Marieke	07-02-1987 SAV	27.7 sec
698 Ursem, Karin	12-03-1989 AV Hollandia	27.8 sec

<b>ver</b>	<b>1 deelnemer(s)</b>	
697 Jager, Judith de	01-01-1988 AV Hollandia	m

<b>kogel</b>	<b>3 deelnemer(s)</b>	
538 Wieren, Karin van	16-05-1987 AV Wieringermeer	10.77 m
713 Beertsen, Carla	30-09-1982 SAV	8.78 m
639 Beertsen, Tessa	15-07-1986 SAV	6.59 m

<b>discus</b>	<b>3 deelnemer(s)</b>	
538 Wieren, Karin van	16-05-1987 AV Wieringermeer	28.41 m
713 Beertsen, Carla	30-09-1982 SAV	28.36 m
639 Beertsen, Tessa	15-07-1986 SAV	16.05 m

<b>speer</b>	<b>3 deelnemer(s)</b>	
1 538 Wieren, Karin van	16-05-1987 AV Wieringermeer	25.03 m
2 713 Beertsen, Carla	30-09-1982 SAV	23.93 m
3 639 Beertsen, Tessa	15-07-1986 SAV	22.03 m

### **Mannen Masters**

<b>100m</b>	<b>2 deelnemer(s)</b>	
-------------	-----------------------	--



1 700 Daalhuisen, Joost 30-06-1958 AV Hollandia 14.9 sec  
2 702 Rietveld, Ap 31-10-1968 AV Hollandia 18.3 sec

**400m 1 deelnemer(s)**

700 Daalhuisen, Joost 30-06-1958 AV Hollandia 79.5 sec

**1000m 1 deelnemer(s)**

1 535 Breukelen, Ruud van 05-04-1961 AV Hollandia 3.09.0 min

**3000m 3 deelnemer(s)**

1 637 Dodeman, Jeroen 11-05-1969 SAV 10.19.9 min

2 683 Meijer, Cees 01-01-1952 S.A.V. 10.41.9 min

3 671 Boon, Frank 06-07-1960 SAV 11.37.0 min

**ver 1 deelnemer(s)**

1 700 Daalhuisen, Joost 30-06-1958 AV Hollandia 3.97 m

**kogel 3 deelnemer(s)**

701 Martens, Frits 05-06-1942 AV Hollandia 10.35 m

536 Muller, Jos 19-03-1967 AV Wieringermeer 9.48 m

888 Heinsius, Ger 0 SAV 9.12 m

**discus 4 deelnemer(s)**

1 701 Martens, Frits 05-06-1942 AV Hollandia 37.57 m

2 536 Muller, Jos 19-03-1967 AV Wieringermeer 29.36 m

3 888 Heinsius, Ger 0 SAV 24.99 m

4 700 Daalhuisen, Joost 30-06-1958 AV Hollandia 23.10 m

**speer 1 deelnemer(s)**

888 Heinsius, Ger 0 SAV 25.80 m

**Vrouwen Masters**

**3000m 1 deelnemer(s)**

1 669 Veldhuis, Esther 26-05-1965 SAV 12.08.0 min