

Triatlon en Run – Bike – Run

Daar istie weer, na een nieuwe start in 2009

Op Zondag 26 juni 2011 organiseert de **Streker Survival Vereniging** samen met de **zwemvereniging "De Bron"** en **Toerclub Grootebroek** weer een puur recreatieve

Triatlon en Run – Bike – Run

U kunt kiezen uit:

Triatlon met steeds 3 keuzes per onderdeel

Zwemmen: 500m , 750m of 1000m

Fietsen: 20km, 30 km., of 40 km

Hardlopen: 3km., 6 km., of 9 km

Run-bike-run ook weer 3 keuzes per onderdeel

Hardlopen: 3 km., 6 km., of 9 km

Fietsen: 20 km., 30 km., of 40 km

Hardlopen: 3 km., 6 km. ,of 9 km

Voor zowel de triatlon als de run-bike-run kunt u ook met 3 mensen deelnemen. Ieder neemt dan in **estafettevorm** een onderdeel voor zijn/haar rekening.

Het zwemmen vindt plaats in Zwembad De Kloet in Grootebroek

Het fietsen gaat vanaf de Atletiekbaan in Grootebroek.

Ook het hardlopen start vanaf de atletiekbaan. Er wordt gelopen in ronden van 3 km.

Kosten € 3,- incl entree zwembad, appeltje voor onderweg en een diploma na afloop.

Je kunt je aanmelden via de website van SSV. Ook daar vind je alle info.

www.ssvsurvival.nl

Doe mee en vermaak je !!!

Info: Piet Brussel, tel.0228-512915.



Inschrijven voor de triatlon of run-bike-run op zondag 26 juni 2011

Naam :

Straat:

Nummer:

Postcode en woonplaats:

Emailadres en telefoonnummer:

O Triatlon:

Zwemmen. U kunt kiezen uit 500m, 750m of 1000m.

De afstand die u kiest:

(tussen 8.00 uur en 9.30 uur)

Fietsen. U kunt kiezen uit 20 km, 30 km of 40 km.

De afstand die u kiest:

Hardlopen. U kunt kiezen uit 3 km, 6 km., of 9 km.

De afstand die u kiest :

O Run-bike-run:

Hardlopen. U kunt kiezen uit 3 km, 6 km, of 9 km.

De afstand die u kiest:

Fietsen. U kunt kiezen uit 20 km, 30 km, of 40 km.

De afstand die u kiest:

Hardlopen. U kunt weer kiezen uit 3 km, 6 km, of 9 km.

De afstand die u kiest:

O Deelname aan de estafette triatlon of run-bike-run.

Naam 1^e deelnemer en contact persoon:

Straatnaam en nummer:

Postcode en plaatsnaam:

Tel. en emailadres.

Onderdeel en afstand:

Naam 2^e deelnemer:

Onderdeel en afstand:

Naam 3^e deelnemer:

Onderdeel en afstand.

Tenslotte: Ik wil starten samen met:1.

2.

3.

4.

5.

6.

Eventuele papieren opgave sturen naar: Piet Brussel, Sluisdeur 35, 1613 BH

Grootebroek

Per email versturen naar pcbrussel@quicknet.nl

Vanaf 22 juni vindt u alle informatie over starttijden e.d. op de site van SSV:

www.ssvsurvival.nl (**opgeven vóór zondag 19 juni !!!!, na-inschrijving alleen in overleg**)

Deelname gebeurt op eigen risico. De organisatie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor schade aan personen en goederen.