



Beste Atleten en Ouders,

Het einde van het winterseizoen nadert en het baanseizoen staat te beginnen, dit willen wij dit jaar inluiden met 2 leuke evenementen namelijk :

- 17 Maart : Bowlen
- 18 maart : Ouder-kind training.

**Vanaf 18 maart 2019 gaan ook de pupillen C en Mini ook weer buiten trainen.**

### **Bowlen!!!**

We gaan wederom weer gezellig bowlen met de jeugd.

Het bowlen zal plaats vinden op zondag 17 maart bij partycentrum Happy Days in Grootebroek.

Vanwege de grote van de groep atleten hebben we de groep in 2en gedeeld.

- \* van 13.00 uur tot 14.00 uur bowlen alle mini pupillen tot en met A 1<sup>e</sup> jaars (geboren 2019 t/m 2009)
- \* van 14.00 uur tot 15.00 uur bowlen alle A 2<sup>e</sup> jaars pupillen tot en met C junioren (geboren 2008 t/m 2004)

De eigen bijdrage voor het bowlen is € 3,- per atleet. De overige kosten zijn voor de Jeugd Commissie. Zorg dat je ca 15 min. van te voren bij het partycentrum bent.

Dit i.v.m aanmelden, betalen deelname kosten , jas ophangen en schoenen wisselen. We kunnen dan op tijd beginnen met het bowlen.

### **- Ouder- kind training!!!!**

Dit jaar starten wij het buitenseizoen met een ouder kind training en wel op 18 maart 2019.

De ouder-kind is op een trainingsavond en dus komen de trainingen van de Jeugd te vervallen. De training start om 18:00 op de atletiekbaan. De training zal ongeveer 1,5 uur duren.

Tijdens deze training(wedstrijd) staan de volgende onderdelen op het programma staan :

- 40 M Sprint
- Verspringen
- Vortexwerpen
- Pauze met aftrap buitenseizoen en een lekkere verkoeling.

Dus zorg dat je Papa, Mama, Opa, Oma, Ooms of Tante van de luie bank komen en geef je op.

Kan papa of mama niet mee doen. Niet erg! Wij zijn ook nog op zoek naar ouders die willen helpen met de onderdelen wel met het schrijven van de diploma's.

Opgeven voor deze activiteiten (kan ook per activiteit) kan tot uiterlijk 10 maart a.s.

Vul het opgavestrookje in en lever deze samen met het geld in bij Jennefer of Daniel (Aanwezig op maandag of woensdag). Of geef je op via de link :

[https://docs.google.com/forms/d/1\\_GZS2AKERPmRypAVHS\\_\\_k6wUxvEVib19FtKCc18aID4/](https://docs.google.com/forms/d/1_GZS2AKERPmRypAVHS__k6wUxvEVib19FtKCc18aID4/)

Betalen voor bowlen kan dan op de dag zelf. De ouder – kind training is kosteloos.

Naam: .....

geeft zich op voor :

0 Bowlen op zondag 18 maart bij het partycentrum Happy Days.

0 Ouder-kind training 19 maart op de Atletiekbaan

Categorie*	MPmini 2012/2013	MPC 2011	MPB 2010	MPA 1 2009	MPA 2 2008	MJD 2007/2006	MJC 2005/2004
	JPmini 2012/2013	JPC 2011	JPB 2010	JPA 1 2009	JPA 2 2008	JJD 2007/2006	JJC 2005/2004

\* graag omcirkelen welke categorie van toepassing is.

Schoenmaat: ..... (dit voor een snellere afhandeling van de schoenen uitgifte)

Ik neem bij de ouder kind training ..... Personen mee (inclusief mij zelf).

Mijn ouder(s) doen niet mee maar wil(len) wel graag helpen!

Naam ouder : .....