

Trainingschema jeugd S.A.V

(ingang per maandag 28 oktober)

Maandag:	Groep	Trainer	Locatie
18.15 – 19.15	MPC + JPC + mini's	Oscar en Britt	Martinus College #
18.15 – 19.15	MPB + JPB + MPA1	Angelique, Robin, Lil	Martinus College #
18.15 – 19.15	MPA2 + JPA	Marcel en Dave	Baan
19.00 – 20.00	Selectietraining horden *	Gerwin	Baan
19.15 – 20.15	Selectietraining werpen *	Peter	Martinus College #
19.15 – 20.15	MJD + MJC	Robin en Lillian	Baan
19.15 – 20.15	JJD + JJC	Roel	Baan

= de atleten die training hebben in het Martinus College dienen voor schone binnen schoenen te zorgen.

Woensdag:			
18.00 – 19.00	JJD + JJC	Paul	Baan
18.15 – 19.15	MPB + JPB + JPA 1	Bo en Roel	Baan
18.15 – 19.15	MPA + JPA2	Marcel en Oscar	Baan
19.15 – 20.15	MJD	Matthijs en Roel	Baan

Donderdag:			
19.00 – 20.30	MJC + AB jun en sen.	Paul	Baan
19.15 – 20.45	Werptraining alle jun. *	Peter	Baan
19.30 – 20.45	MILA training alle jun.	?	Baan

Vrijdag:			
19.15 – 20.15	Werptraining alle jun.	Peter	Baan

* = op uitnodiging

De nieuwe leeftijdscategorieën zijn:

Mini pupillen	Geboren in 2007 of later
Pupillen-C	Geboren in 2006
Pupillen-B	Geboren in 2005
Pupillen-A1	Geboren in 2004
Pupillen-A2	Geboren in 2003
Junioren-D	Geboren in 2001 en 2002
Junioren-C	Geboren in 1999 en 2000