

Oliebollentraining

Beste Atleten,

Het jaar 2012 is bijna voorbij en dat betekent dat de jaarlijkse Oliebollentraining weer op het programma staat.

De training zal plaats vinden op maandag 17 december.

De Oliebollentraining is op een trainingsavond, dus komen de trainingen van de jeugd te vervallen. De training start om 18:00 uur. Daarnaast vindt tijdens deze training de prijsuitreiking van het PR Klassement plaats.



Net zoals bij elke training zal ook deze training beginnen met een warming-up. Na ongeveer 1,5 uur trainen verplaatsen we ons naar de warme kantine waar de heerlijke olieballen en warme chocolademelk op ons wacht.



Zoals altijd willen we natuurlijk dat er zoveel mogelijk atleten meedoen. Als JC vinden we het ook leuk als je vader, je moeder, je opa, je oma, je broertje, je zusje, je neefje, je nichtje en natuurlijk je vriendje en/of vriendinnetje mee doen. Hoe meer mensen er zich opgeven hoe gezelliger het wordt.

De kosten die aan de training verbonden zijn, zijn €1.50 p.p.



Wil je meedoen, geef je dan op voor vrijdag 14 december. Vul het onderstaande opgavenstrookje in en doe deze, samen met het geld, in een envelop voorzien van je naam. Deze envelop kan je dan in de groene brievenbus in de kantine van S.A.V. gooien of natuurlijk aan je train(st)er geven. Je kan ook een email sturen naar; cmtbeertsen@hotmail.com. Dit kan tot uiterlijk 14 december.

Mocht je nog vragen hebben, dan kan je deze altijd aan je train(st)er stellen.

Tot 17 december.

Sportieve groet,

De Jeugd Commissie.

..... geeft zich op voor de olieballentraining op maandag 17 december.

Ik kom met in totaal personen (aantal vermelden incl. de atleet zelf).