

# Trainingsprogramma jeugd SAV

(per ingang van maandag 29 oktober 2012)

<b>Maandag:</b>	<b>Groep</b>	<b>trainer</b>	<b>Locatie</b>
18.15 – 19.15	MPB + JPB + MPA1	Robin + Lillian + Chrissie	Martinus
18.30 – 19.30	MPC + JPC + mini's	Carla + Matthijs + Britt	Martinus
18.30 – 19.30	MPA2 + JPA	Marcel + Dave	Baan
19.00 – 20.00	Selectietraining horden *	Gerwin	Baan
19.15 – 20.15	MJD + MJC + JJD + JJC	Robin + Lillian	Baan
19.30 – 20.30	Werptraining alle jun. *	Peter	Martinus

<b>Woensdag:</b>			
18.15 – 19.15	MPA1 + JPA+ MPB + JPB	Paulien + Bo + Oscar	Baan
19.15 – 20.15	MPA 2 <sup>de</sup> jrs + MJD	Paulien	Baan
19.15 – 20.15	JJD + JJC	Paul	Baan

<b>Donderdag:</b>			
19.15 – 20.45	Werptraining alle jun. *	Peter	Baan
19.30 – 20.45	Middenlangtr. Alle jun.	John	Baan
19.30 – 20.45	Meerkamp training MJC	Paul	Baan

<b>Vrijdag:</b>			
19.15 – 20.15	Werptraining alle jun.	Peter	Baan

\* = op uitnodiging.

## Let op:

- *Na de herfstvakantie zullen alle groepen een categorie opschuiven. Bijvoorbeeld: Meisjes pupillen C (2004) worden nu meisjes pupillen B. Meisjes pupillen B (2003) worden nu meisjes pupillen A 1<sup>ste</sup> jrs. Jongens pupillen A 1<sup>ste</sup> jrs (2002) zijn na de vakantie jongens pupillen A 2<sup>de</sup> jrs. Meisjes pupillen A 2<sup>de</sup> jrs (2001) worden nu meisjes junioren D 1<sup>ste</sup> jrs.*
- *Voor de atleten die trainen in het Martinus College is het verplicht om met binnenschoenen te sporten (buiten schoenen zijn niet toegestaan).*