

Sprinter

januari 2012

Adres baan: Raadhuislaan 8, 1613 KR Grootebroek
Corr. adres: Postbus 178 1610 AD Bovenkarspel
Internet: www.savatletiek.nl

Redactie:
Jeugdhoek: Marica Onos, webmaster@savatletiek.nl (0229) 270142
Lief & Leed: Els van der Jagt, liefenleed@quicknet.nl (0228) 512612
Uitsmijter: Peter Olofsen (0228) 517124
De Baanhoek: Marica Onos, webmaster@savatletiek.nl (0229) 270142
Advertentie beheer: Ger Heinsius, gpbneinsius@hotmail.com (0228) 516696
Afwerking / verspreiding: Ria Faber (0228) 317288
Vormgeving: Marjon de Haas (0228) 513916

Dagelijks Bestuur:

Voorzitter: Piet Blokker Sluisdeur 37, 1613 BH Grootebroek (0228) 514990
Secretaris: Lilian Langendijk-Blokker Gieser Wildemanlaan 5
1687 RJ Wognum (0229) 755267

e-mail: lilianendirk@quicknet.nl

Penningmeester: Abdel el Amrani Middenweg 72, 1611 KP Bovenkarspel

e-mail: AelAmrani@wanadoo.nl

Bestuursleden:

Jeugdcommissie-wedstrijdorganisatie Tom Beertsen (0228) 516885
Onderhoud baan Peke de Vries (0228) 515057
Technische commissie Cees Meijer (0228) 562612
BAS-commissie Margreet Broersen (0228) 516758

Administratie:

Ledenadministratie: Tom Beertsen (0228) 516885
Dam 34, 1613 AL Grootebroek
Opzegging lidmaatschap: schriftelijk bij de ledenadministratie, e-mail: ledenadministratie@savatletiek.nl
Postbank 2966548 / Rabobank 117698520

Bankrelatie:

Commissies:

medische commissie: Koos Jong (0228) 513310
Kantinecommissie: Ria Struijs (0228) 514183
Wedstrijdorgani: Yvon Haakman (0228) 317149
Loopevenementen: Jos Schaper (06) 22804046 (0229) 262520
Technische commissie: Cees Meijer (0228) 562612
BAS-commissie: Joan Olofsen (0228) 517124
Accommodatie / Materiaal: Tames van Zwol (0228) 514759
Jury commissie: Paulien de Wit (0228) 522976



Kantine alleen tijdens training of wedstrijden:

(0228) 518333

Wedstrijden: Thuis: Yvon Haakman Venuslaan 74 / 1601 RM Enkhuizen (0228) 317149

Wedstrijden: Uit: Margreet Broersen Broekerhavenweg 245 / 1611 CE B'karspel (0228) 516758

broer715@planet.nl

Wedstrijden : Pupillen: Paulien de Wit, pdmdwit@ziggo.nl

Jeugd: (0228) 516758 Senioren: (0228) 516758

Trainers:

Carla Beertsen (0229) 758425 Peter, Paul en Kay Olofsen (0228) 517124
Margreet Broersen (0228) 516758 Hans Schouten (0228) 517176
Erick Sinnige (0229) 573508 Paulien de Wit (0228) 522976
Lillian Hauwert (0228) 519665 Dirk Rood (06) 22094246
Rene de Ruiter (0228) 313920 Jan Kunst (0228) 511717
Dirk Vet (0228) 514894 Cees Meijer (0228) 562612
Robin van Kalsbeek (0228) 561879
Ron van Zwol (0228) 542652 Jetze Douwe Sandstra (06) 44954698
Riny Bakker (0228) 511850 Gerwin Struijs (0228) 564388



Tarieven

TARIEVEN: per half jaar

categorie	leeftijd voor 1 november geboren in:	halfjaarlijks bedrag
Mini pupil	2004 of later	44,75
Pupil C	2003	51,75
Pupil B	2002	51,75
Pupil A1-A2	2001/2000	51,75
Junioren D1-D2	1999/1998	61,75
Junioren C1-C2	1997/1996	61,75
Junioren B1-B2	1995/1994	68,25
Junioren A1-A2	1993/1992	68,25
Senioren (dames en heren)	1991 of eerder	75,75
Masters (dames en heren)	1976 en eerder	75,75
Recreanten	(n.v.t.)	65,00
65+korting	€ 11,50 per half jaar	

Wanneer geen machtiging tot automatische incasso van de contributie is afgegeven wordt het halfjaarlijks bedrag per acceptgiro verhoogd met **€2.50**

De contributie perioden lopen van 1 januari t/m 30 juni en van 1 juli t/m 31 december. Het lidmaatschap kan op elk gewenst tijdstip ingaan, de contributie wordt dan over de resterende contributie periode geheven. Bij elke nieuwe aanmelding dient eenmalig **€13.00** extra aan inschrijfgeld te worden betaald.

In de tweede periode van de incasso (dat is dus voor de periode 1 juli t/m 31 december) wordt € 6 voor 2 grote club loten geïncasseerd. Dit is geen vrijblijvendheid, maar is zo door de ledenvergadering besloten en is dus een verplicht onderdeel van de contributie.

Let op:

Voor afmelding (altijd schriftelijk) per 1 januari is het noodzakelijk dat de afmelding uiterlijk 15 november binnen is. De afmelding per 1 juli dient 15 mei binnen te zijn. Let op: wanneer de afmelding niet schriftelijk bij de ledenadministratie wordt afgegeven vóór de hierboven genoemde data, is er geen sprake van afmelding en blijft de contributie verschuldigd.



De tweede klaverjasavond

Tweede klaverjasavond 2011-2012

Op vrijdag 16 december jl., hadden wij een 18-tal klaverjassers dus 2 minder dan de eerste avond, zodat per ronde 2 mensen niet konden spelen zij kregen het gemiddelde van de ronde.

Het was weer gezellig en er werd weer gestreden om de dagprijs, om na 5 bijeenkomsten de beste klaverjasser van het seizoen 2011-2012 te worden. U mag één avond missen om toch nog de beste te kunnen worden.



De eerste 3 plaatsen voor deze avond (16 december 2011) waren:

Kjell Heinsius 5.065 punten

Peter Kaagman 5.027 punten

Tine Eggers 5.025 punten

De eerste 3 na 2 avonden (gecorrigeerd met de slechtste avond) zijn:

José Ruiter 5.394 punten

Kjell Heinsius 5.322 punten

Tine Eggers 5.206 punten

De volgende avond is **27 januari 2012** wij rekenen weer op een grote opkomst.

Bedankt Paul en Tom

Trainingsmomenten SAV

Maandag	Soort training	Trainer	Accomodatie
18.00-19.00	Selectietraining horden (op uitn.)	Gerwin	Baan
18.15-19.15	MPA+JPA2	Lillian+Robin+Chrissie	Baan
18.30-19.30	MPC+MPB	Carla	Martinus
18.30-19.30	JPC+JPB+JPA1	Margreet + Linda	Martinus
19.00-20.30	Sprint en meerkamp vanaf B-junior	Martijn	Baan
19.15*-20.15	Nordic Walking	Jetze Douwe	Vertrek baan
19.15-20.15	MJD+MJC+JJD+JJC	Lillian + Robin	Baan
19.30-20.30	Selectietraining werpen (op uitn.)	Peter	Martinus
Dinsdag			
9.00-10.00	Algemene training recreanten	Ron	Baan
19.00-20.30	Meerkamp training junioren-AB	Ruud	Baan
19.30-20.30	Algemene training recreanten	Dirk V.	Baan
19.30-20.45	Looptraining recreanten	René	Baan/Streekbos
19.30-21.00	MILA jun-AB/senioren/masters	Paul	Baan
Woensdag			
18.15-19.15	MPB +JPB+MPA1+JPA	Paulien + Bo	Baan
19.00-20.30	Wandelgroep	Jetze Douwe	Vertrek baan
19.15-20.15	MPA2+MJD	Paulien	Baan
19.15-20.15	JJD+JJC	Paul	Baan
19.15-20.15	Algemene training recreanten	Dirk R.	Baan
19.00-20.30	Sprint+meerkamp v/a junioren-B	Erick	Baan
19.30-21.00	MILA/Lang wedstrijd atleten	Cees	Baan
Donderdag			
19.15-20.45	Selectietraining werpen (op uitn.)	Peter	Baan
19.30-20.45	Allrnd jun-ABC, senioren, masters	Paul	Baan
19.30-20.45	MILA training alle junioren	John	Baan
19.30-20.45	Loopgroep	Hans	Baan
Vrijdag			
13.30-15.00	Wandelgroep	Riny	Streekbos
19.15-20.15	Selectietraining werpen (op uitn.)	Peter	Baan
19.15-20.45	Lange afstand recreanten	Robin/ Margreet	Baan
19.00-20.30	Sprint vanaf junioren-B	Erick	Baan
Zaterdag			
11.00-13.00	Loopgroep	René	Streekbos
Zondag			
09.00-10.00	Algemene training recreanten	Hans/Dirk R/René	Streekbos
11.00-12.00	Allrnd jun-AB, senioren, masters	Paul	Baan
12.00-13.00	Kracht jun-AB, senioren, masters	Paul	Baan
13.00-15.00	Werptraining (op uitnodiging)	Peter	



Kijk voor de laatste informatie op www.savatletiek.nl



Bestuurlijkheden



Voor veel van onze TOP-atleten komt Londen 2012 waarschijnlijk te vroeg. Dan maar over 4 jaar. Feit is wel dat deze talenten ervoor gezorgd hebben dat SAV voor de derde keer achter elkaar genomineerd is voor Sportploeg 2011. Ook voor de derde keer een genomineerde als Talent. Nadine Visser (na Addis Riet en Marloes Duijn), is dit jaar genomineerd als Talent. Als jullie dit lezen, zal de uitslag wel bekend zijn. Mijn prognose: Nadine wint en SAV moet het als sportploeg afleggen tegen SEW (handbal). We zullen zien. Daarbij zijn deze nominaties een compliment voor SAV als vereniging, maar in het bijzonder toch wel voor onze jeugdafdeling. De kraamkamer (stond in de krant). Hier wordt ze toch de passie voor de atletieksport bijgebracht. Dus voor alle jeugdtrainers: applaus! Dat ze later uitwaaien en SAV op de kaart zetten, is altijd goed.

De commissie Wegatletiek was laatst zeer teleurgesteld in Westwoud bij de Oosterpolderloop. Slechts 41 deelnemers. Na de Polderloop Andijk, de Vestloop in Enkhuizen en Rondje Venhuizen in 2012 geen Oosterpolderloop in Westwoud meer. Terwijl Start to run steeds populairder wordt.

Was 2011 een turbulent jaar, 2012 belooft rustiger te worden. Geen NK, geen jubileum, maar wel 16 maart de jaarvergadering. Misschien komt daar wel wat vuurwerk los. Het is tenslotte crisis.

Laten we hopen op een mooie groene winter, dan kunnen we allemaal lekker trainen en werken aan de P.R.'s.

Groet, Piet Blokker

Beste Dirk,

“Zie de maan schijnt door de bomen.....”

Ja, ook heeft Sint iets voor onze Dirk meegenomen!

Want vol enthousiasme sta jij altijd klaar, Om op de woensdagavond te trainen met ons allegaar.

Om half 8 is iedereen present,

En onze Dirk voelt zich dan een hele vent!

Want een groep met zoveel vrouwen op een paar mannen na,

Is toch wel iets voor een trainer, waar je voor GA!!!

Ook hoorde Sint van zijn hardlooper Piet,

Dat de warming-up is Dirk zijn favoriet!

Eerst een rondje warm lopen, en een beetje sosjalyze..

Dan val je als trainer al gauw in de pryze..

Daarna nog een aantal standjes met onze benen en armen,

En dat allemaal om onze stijve spieren voor te verwarmen!

Om daarna te kunnen gaan lopen op de baan,

En samen er als hazen vandoor te kunnen gaan!

LOPEN ZOALS LOPEN IS BEDOELD,

En dan ook nog eens blijd gesmoeld!

Ja zo ziet Dirk ons graag ,

JONG, DYNAMISCH, SOEPEL...en lang niet traag!!

Dirk je geeft ons allemaal een enorme kick,

En we trainen bij jou dan ook, met heel veel schik!

Dit is iets wat Sint zijn oude hartje raakt,

En jou als trainer zo bijzonder maakt!

DANK, DANK, DANK voor alle trainingen van het afgelopen jaar,

Dat is wat we hier willen zeggen met elkaar!

Vandaar dat we je nu iets gaan schenken,

Dan kan je thuis ook nog eens aan ons denken.

Beste SAV hardlooper man..

Geniet er maar lekker van!

Dan ga ik er hardholend, dravend, en in galop weer vandoor,

En zegt Sint tot volgend jaar maar weer hoor!

Dan zie ik je vast en zeker weer staan,

Op die mooie Streker Atletiek Hardlooper baan!

Groetjes van Sint en zijn Pieter.. mannen en vrouwen!

(Loopgroep van woensdagavond 19.15 – 20.30)

Van de redactie:

Teksten inleveren voor het februarinummer 2012:

t/m vrijdag 10 februari, komt uit in de week van 20 februari

Géén foto's in Word plakken,

maar los bijleveren in minstens 300 Kb

Van de Wandeltak:

De activiteiten wandelafdeling van de Maandagavond (Nordic Walking) en de woensdagavond (Sportief Wandelen) zijn weer in stelling gebracht voor de winter.

Op de maandagavond is het Nordic Walking weer om 19.15 of om 18.30 uur op de Baan. Toch van tevoren even informeren naar de juiste tijd, aangezien er wijzigingen kunnen voorkomen. Voor iedereen die eens iets anders wil dan rennen op de Baan zou dit wel eens een welkome afwisseling kunnen zijn.

Op de woensdagavond is het Sportief Wandelen ook weer op de Baan en wel om 19.00 uur.

Voor veel mensen die niet altijd de boog gespannen willen hebben, of van een blessure herstellend zijn, is deze vorm van bewegen een aanrader.

Probeer het eens, want onbekend maakt vaak onbemind.

Jetze Douwe.

Voorlopig schema van de dagen dat de trainingen op maandag om 18.30 plaatsvinden:

maandag 06-02-2012

maandag 23-04-2012

maandag 14-05-2012

AED = verplaatst!

Enige tijd geleden is de AED verplaatst naar een betere plek.

In de oude situatie moest je de sleutel uit EHBO ruimte halen om zo het kassagebouwte van de Zouaven te openen om de AED te kunnen bereiken.

De AED is nu verplaatst naar de zijgevel van de kleedkamers van de Zouaven (eigenlijk loop je er langs als je naar oude plek zou lopen) en hangt dus buiten in een kastje met een duidelijk opschrift en is afgesloten met een code.

Hoe te handelen als je de AED nodig hebt?

Je kunt de code van het AED kastje vinden in de EHBO-ruimte of in de machinekamer, op de plek waar eerder de sleutel van het Zouaven gebouwte hing.

Met deze code én onze eigen poortsleutel (iedere trainer heeft die) ga je door het kleine poortje bij het Zouaven terrein. Op de linker hoek waar je dan tegenaan kijkt, hangt de AED.

Ik hoop dat het nooit nodig is. Mochten er nog vragen zijn kunt u die stellen aan :

Koos Jong, voorzitter Medische Commissie.

Schoonmaakrooster

Noteer dit in je agenda

16 jan	Rita Taanman en Kitty Wenderholt	
13 feb	Marielle Stap Margret Koster	tel. 562272 tel. 543779
27 feb	Joke Ruiter A.Appelman	tel. 516803 0610668082
12 mrt	Ellen Gerritsen Jolanda Copier	tel. 521281 tel. 518817
26 Maart	Anneke en M. Kuip	tel.582333

Wil je ruilen, doe dit dan in overleg of een andere dag met de boven buurvrouw of onder buurvrouw.

De sleutel kan je halen bij Wil Groot
Graafwillemstraat 227

Tel: 511261

Of bij Riny Bakker

Lelielaan 15

Tel 511850



Leden van SAV mogen gratis advertenties plaatsen voor zaken die met de atletiek te maken hebben. Hier had uw advertentie kunnen staan! :o)





DE JEUGDHOEK

DE JEUGDHOEK

Belangrijke telefoonnummers jeugdcommissie:

Informatie pupillen + aan- en
afmelden wedstrijden pupillen
Informatie CD-junioren + aan-
en afmelden wedstrijden
Informatie trainingen

Paulien de Wit (0228) 522976
e-mail: paulien.sav@ziggo.nl
Margreet Broersen (0228) 516758
e-mail: broer715@planet.nl
Lillian Hauwert (0228) 519665
of Paulien de Wit (0228) 522976

Vervoer pupillen
Vervoer CD junioren

Vacant
Vacant

 Kijk voor meer informatie over trainingstijden en wedstrijden op

www.savatletiek.nl

Wedstrijdkalender:

Data crosscompetitie: 5 november te Warmenhuizen, 7 januari te Anna Paulowna, 11 februari te Castricum en 10 maart de finale in Woerden

Data crosscircuit: 30 oktober Hoornse parkcross, 13 november Dijkgatboscross, 20 november SAV-cross, 4 december Helderse Duincross, 11 december St. Georgecross

Indoor: 10 december Indoor Gala te Alkmaar

Kijk op www.savatletiek.nl voor alle wedstrijden + gegevens

Wedstrijdkalender:

Data crosscompetitie: 11 februari te Castricum en 10 maart de finale in Woerden

Data clubcrossen: 28 januari en 17 maart

Indoor: C en D-spelen op 21 en 22 januari te Apeldoorn (inschrijving gesloten)

Kijk op www.savatletiek.nl voor meer wedstrijden en alle gegevens.

JARIGEN:

Februari:

- 12. Eriska Sinnige
- 15. Bente Reus
- 18. Pien Frederiks
- 20. Ilse Bleeker
- 20. Merel Sinnige
- 21. Erwin Sijm
- 22. Jasmijn de Jong
- 26. Teun Swagerman



Wedstrijdverslagen + uitslagen

Stan Tool kogelt CR omver tijdens indoor Alkmaar

Een record aantal deelnemers vond op **10 december** de weg naar het Alkmaarse sportpaleis voor de inmiddels jaarlijkse indoor van AV Hylas. Van jong tot oud kon daar aan de slag tijdens een wedstrijd die al om 10u begon en

rond 18u afliep. Om het nog enigszins gangbaar te houden kregen de junioren-CD 4 pogingen bij het kogelstoten en waren er bij het hoogspringen maar 2 pogingen per hoogte.

Een SAV-succes was er bij de jongens pupillen-C waar Stan Tool zijn ongeslagen status op de meerkamp voortzette. Het hoogspringen liep nog niet echt, maar op de sprint en vooral bij het kogelstoten was hij onverslaanbaar. Met 6.69m

-vervolg Jeugdboek



kwam er zelfs een nieuw clubrecord uitzetten. En dat in zijn eerste kogelwedstrijd! Mede hierdoor streek hij de eindwinst op. Zus Nienke was ook goed op dreef want zij won bij de m-D2 brons bij het kogelstoten met een stoot van 9.50m. Op de 60m wist ze zich via 9.43 in de series en 9.27 in de halve finale te plaatsen voor de finale. Hierin werd ze uiteindelijk zesde. Na een eerdere slechte ervaring op de 60m horden wist ze nu wel goed uit te komen en liep ze de finale maar net mis.

Amy Bakker werd bij de meisjes pupillen-A2 tweede op de 60m en derde bij het kogelstoten met twee keer een pr. Bij het hoogspringen, toch al niet haar favoriete onderdeel, vond ze echter haar Waterloo en zag ze een hoge eindklassering vervliegen. Bij de eerstejaars A-pupillen waren er voor Joëlle Wagemaker eveneens twee pr's. Eentje op de 60m en bij het hoogspringen. Lotte Runia kwam in de halve finale van de 60m

voor meisjes-D1 met 9.47 maar net tekort voor een plekje in de finale. Wel noteerde ze met 7.87m een nieuw kogel pr. Anouk Bakker evenaarde haar hoog pr en stootte de kogel bijna een meter verder dan ooit.

Aukje Bakker had bij de m-C1 een druk programma met vier nummers. Ze liep daarbij vooral een sterke 60m horderace die ze in 10.36 winnend afsloot. Ilse Bakker had zich eveneens voor deze finale geplaatst door met 10.86 voor het eerst de 11 secondegrens te doorbreken. In de finale werd ze uiteindelijk vijfde. Voor Aukje was er ook nog een plaats in de 60m finale, werd ze bij het hoogspringen vierde met dezelfde hoogte als de nummer drie en had ze een pr met de 3kg kogel. Dana de Wit bleef maar een fractie boven haar pr op de 60m maar haalde bij het hoogspringen voor het eerste de 1.25m. Caitlin Ketting sloot haar eerste wedstrijd met 3kg kogel af met een derde plaats en net geen 9m.

Jongens pupillen-C	40m	Hoog	Kogel	Totaal	600m	
01. Stan Tool	7.53	0.75	6.69	1049	2.37.93	
Meisjes pupillen-A1	60m	Hoog	Kogel	Totaal	1000m	
19. Joëlle Wagemaker	10.90	0.90	4.46	923	4.19.72	
Meisjes pupillen-A2	60m,	Hoog	Kogel	Totaal		
11. Amy Bakker	9.81	0.85	6.44	1173		
Meisjes-D1	60m s	60m hf	Hoog	Kogel		
Lotte Runia	9.60	9.47	1.05	7.87		
Anouk Bakker			0.95	5.22		
Meisjes-D2	60m s	60m hf	60m fin	Kogel	60mhrd	Hoog
Nienke Tool	9.43	9.27	9.47	9.50	12.26	
Loes Essen				7.38	13.52	1.05
Meisjes-C1	60m s	60m fin	60mh s	60mh fin	Hoog	Kogel
Aukje Bakker	9.14	9.37	10.48	10.36	1.35	7.93
Ilse Bakker	9.39		10.86	11.32		7.76
Dana de Wit	9.54		12.76		1.25	
Caitlin Ketting	10.55	800m:	3.14.07			8.97



Uitslag 2^e SAV Jeugdcross

Onder prima omstandigheden, op een door de regen van de laatste weken zwaar buffelpad, werd zaterdag **17 december** de tweede jeugdcross van SAV gehouden. Geen gemakkelijke omstandigheden dus op de ronde om de baan, die door de organisatoren nog verzwaaard was door de nodige hindernissen. Toch werd er goed gelopen en de nodige strijd gevoerd door de 32 atleten en atletes die deelnamen. De uitslag:



-vervolg: Jeugdboek



Jongens pupillen

Naam	Punten
Stan Tool	20
Yannick Jong	18
Twan Steur	16
Dennis Ravenstijn	14
Lars de Haan	12
Kay Ruiter	12
Kevin Pronk	11
Erwin Sijm	11
Wil Mok	11
Tim de Haan	9
Thijmen van Leeuwen	9
Loek Timmer	8
Jeremy Laan	8
Justin Hoek	7
Kamal el Amrani	7
Yoerie Dekker	6
Pieter Karel	6
Bart Compas	6
Teun Swagerman	6
Jan Kager	3
Dylan Boot	3
Jordi Jansen	3
Brian Glas	3

Meisjes pupillen

Naam	Punten
Femke Sikkink	21
Lotte Runia	19
Lotte van Diepen	17
Fee Mok	16
Amy Bakker	16
Joelle Wagemaker	14
Ella Mosselman	13
Bente Reus	13
Maartje van der Thiel	13
Alet Juckers	12
Amber Kunne	12
Jolijn van 't Hoff	12
Aniska Sinnige	12
Kara Zwagemaker	12
Tara Koomen	11
Laura Appelman	11
Anouk Koppies	10
Leonie Braakman	10
Demi Kunne	10
Annika Boogaard	10
Luna Braas	10
Wiesje Groot	10
Ilse Bleeker	10
Madelon van 't Hoff	8
Amber Wiersema	8
Lisa Oud	7
Lotte Buijsman	6
Anouk Bakker	5
Bente Heilig	5
Leonie Wierenga	4
Kristel Sijm	3
Tessa Besseling	3
Zoe Pennekamp	3
Lotte Braakman	3
Babs Braakman	3
Merel Hooijboer	3
Jerney Mantel	3



Jongens junioren CD

Naam	Punten
Matthijs Jong	14
Mats Visser	9
Daan Kalb	8
Edwin Sjerps	8
Oscar van Crimpen	7
Sam Volten	6
Noah Jong	5
Siebe Verheijen	5
Michiel de Boer	5
Joost Kok	4
Ties Klaver	4

Meisjes junioren CD

Naam	Punten
Nienke Tool	14
Dana de Wit	12
Caitlin Ketting	12
Aukje Bakker	10
Demi Wagemaker	10
Anne Homan	8
Ilse Bakker	8
Loes Essen	8
Eriska Sinnige	7
Elise Schneider	7
Merel Sinnige	7



-vervolg: Jeugdhoek

Jan jr Groot	3	Lieke Sikkink	7
Rory Tol	3	Jasmijn de Jong	6
Roy Ruijter	3	Esmeralda Kager	6
Johan Juffer	3	Sarah Laan	6
		Sylvia Hoogland	5
		Donna Wiersma	5
		Bo Huisman	5
		Britt Noah Mosselman	4
		Jeanine Oud	4
		Michelle Oud	4
		Mariska van Kalsbeek	4
		Lieke Klaver	4
		Lisa Neefjes	3
		Thea Noordeloos	3
		Iris van Veen	3



Mooie klassering Joost Kok in Soest

In Soest werd op **31 december** het oudejaar afgesloten met de jaarlijkse Sylvestercross. Een zware cross die de deelnemers door het mulle zand en de smalle slingerende bospaden van de Lange duinen leidde. Sterk bezet ook, mede omdat deze wedstrijd deel uitmaakt van het nationale crosscircuit.

Joost Kok ging als enige SAV'er de confrontatie aan op de 2000m voor jongens-C. In 7.36 behaalde hij hierop een mooie zesde plaats.

NB. De verslagen van de wedstrijden uit het Roele de Vries crosscircuit zijn terug te vinden in de Baanhoek.

Clubrecords tot 7 januari 2012

Kogel indoor j-pup-C (inc) 6.69m Stan
Tool Alkmaar, 10 december 10km M35-45



16 maart: Jaarvergadering





De Baanhoek

wedstrijdnieuws



Inschrijven wedstrijden AB-junioren, senioren en masters:

Margreet Broersen,

0228-516758

broer715@planet.nl

Wedstrijdkalender:

Data crosscompetitie junioren AB: 7 januari te Anna Paulowna, 11 februari te Castricum en 10 maart de finale in Woerden

Data clubcrossen junioren-AB: 17 december, 28 januari en 17 maart

Diverse NK's: 11/12 februari, 18/19 februari, 25/26 februari en 4 maart te Apeldoorn

Kijk op www.savatletiek.nl voor meer wedstrijden en alle gegevens.

Competitie 2012

Noteer ze alvast in je kalender, de datums van de competitiewedstrijden in 2012:

	Jun-B	Jun-A	Senioren
Ronde 1	15 april	6 mei	22 april
Ronde 2	13 mei	10 juni	20 mei
Ronde 3	- -	24 juni	
Finale	16	9 sep	23 sep

Wedstrijdverslagen + uitslagen

Vivian Brandhoff trapt indoorseizoen af met clubrecord

Op **2 december** kwam Vivian Brandhoff voor het eerst uit in de clubkleuren van haar universiteitsteam tijdens een indoormeeting in Jonesboro (Arkansas). Bij het kogelstoten behaalde ze in het grote veld met een nieuw persoonlijk record van 13.21m een zesde plaats. Met deze prestatie bleef ze nog maar 6cm verwijderd van het clubrecord dat met 13.27m op naam staat van Tine Veenstra. In Amerika doen ze ook aan indoor gewichtwerpen en dat werd voor Vivian dan ook haar vuurdoop met het 9.08kg zware werpgewicht. De 13.54m, waarmee zij in een sterk veld de tiende plaats behaalde, was dan ook meteen goed voor een clubrecord bij zowel de m-A als dames.



Vierde plaatsensestival in Den Helder

De vierde cross uit het Roele de Vries crosscircuit, te weten de duincross in Den Helder, bracht op **4 december** niet helemaal het succes van de voorgaande wedstrijden. Om bij het cijfer vier te blijven, er werden door de SAV-atleten vooral vierde plaatsen behaald tijdens deze editie.

Maartje van der Thiel nam gelukkig wel afstand van plek vier door na drie wedstrijden van net niet nu wel op het podium terecht te komen. Bij de meisjes van 10 t/m 12 jaar werd zij fraai tweede. Een klassering die deze wedstrijd ook was weggelegd voor Britt Noah Mosselman bij de meisjes van 13 t/m 15 jaar en Heleen Wildoer bij de meisjes van 16 t/m 19 jaar. Bij de jongens ontbrak goudhaantje Joost Kok en vergat Jaap van der Thiel zijn abonnement op te zeggen, weer vierde dus bij de jongens van 16 t/m 19 jaar. Ton Sjerps maakte na een lange blessureperiode zijn rentree bij de mannen recreanten terwijl Margreet Broersen, Richard Kramer, Robèr Stroet en Jan Kreuk in hun categorie allemaal plek vier scoorden. Margret Koster was bij de ouderen de enige die de gang naar het podium mocht maken, zij werd namelijk derde bij de V40. De uitslag:



-vervolg de Baanboek

1000m meisjes 10 t/m 12 jaar	Tijd	5800m dames	Tijd
02. Maartje van der Thiel	3.56	12. Lillian Hauwert	27.39
2000m meisjes 13 t/m 15 jaar		5800m V40	
02. Britt Noah Mosselman	8.05	03. Margret Koster	27.38
05. Thea Noordeloos	9.03	5800m V50	
06. Frances Sikkinga	9.07	04. Margreet Broersen	28.31
2000m jongens 13 t/m 15 jaar		10.000m M35	
07. Edwin Sjerps	7.26	04. Richard Kramer	35.55
3000m meisjes 16 t/m 19 jaar		10.000m M40	
02. Heleen Wildöer	13.08	04. Robèr Stroet	37.07
3000m jongens 16 t/m 19 jaar		06. Jeroen Dodeman	39.11
04. Jaap van der Thiel	11.38	20. Peter Schilder	44.40
06. Dennis Sjerps	12.57	10.000m M55	
5800m recreanten		04. Jan Kreuk	40.55
09. Ton Sjerps	24.36	06. Cees Meijer	42.20
38. Wim Dudink	33.32		

Dave en Matthijs in de prijzen tijdens indoor Alkmaar

Tijdens een zeer druk bezochte indoorwedstrijd in het sportpaleis van Alkmaar bevonden zich op **10 december** ook twee B-junioren van SAV en wel Dave Brandhoff en Matthijs Jong.

Beiden kwamen uit bij de jongens-B waar Dave met 1.70m het hoogspringen (met twee in plaats van drie pogingen per hoogte) won en Matthijs verraste met een nieuwe pr hoogte van 1.60m waarmee hij derde werd. Ook bij het kogelstoten was het raak voor Matthijs. Voor het eest in actie met de 5kg kogel wist hij deze al naar 11.89m te stoten. Net niet genoeg voor het goud, maar wel voor het zilver. De 60m werd ten slotte nog in 8.74 afgelegd.

Vincent op de sprint

Op **10 december** heeft Vincent Onos, tussen zijn zware trainingen door, in Zoetermeer deelgenomen aan een sprintdriekamp. Blijkbaar hadden veel mensen zin in deze eerste indoorwedstrijd want er stonden per afstand maar liefst 33 series op de rol. Omdat er ook veel belangstelling was voor de technische nummers, liep het programma nogal uit wat de prestaties niet echt ten goede kwam. De starter was echter super en er heerste een gezellige sfeer. Zowel op de 40m als de 60m won Vincent zijn serie. De 50m liep wat minder. Uiteindelijk eindigde hij op de negende plaats van 29 deelnemers. Zijn prestaties:

40m	50m	60m	Totaal
5.35 (pr)	6.45	7.51	2078 pnt



St. George Cross

Tijdens de sterk bezette St. George Cross in Spierdijk heeft Heleen Wildöer op **11 december** als enige SAV'er een eerste plek in de wacht weten te slepen. Zij was de sterkste bij de meisjes van 16 t/m 19 jaar. Joost Kok behaalde bij de jongens van 13 t/m 15 jaar een tweede plaats terwijl Maartje van der Thiel en Thea Noordeloos in hun categorie als nummer vier net naast het podium terechtkwamen. Bij de ouderen was de hoogste klassering voor Robèr Stroet die tweede werd bij de M40. Jan Kreuk en Margret Koster waren bij respectievelijk de M55 en V40 goed voor het brons. Koen Selie was op de 8,2km de rapste SAV'er met een 15de plaats overall. De uitslag:



-vervolg de Baanboek

1400m meisjes t/m 9 jaar	Tijd	8200m mannen	Tijd
05. Kara Zwagemaker	7.19	12. Koen Selie	30.27
1400m meisjes 10 t/m 12 jaar		8200m M35	
04. Maartje van der Thiel	5.43	05. Richard Kramer	31.31
1400m jongens 10 t/m 12 jaar		8200m M40	
11. Sam Volten	6.09	02. Robèr Stroet	31.35
12. Mats Visser	6.10	11. Jeroen Dodeman	34.39
4200m meisjes 13 t/m 15 jaar		8200m M45	
04. Thea Noordeloos	19.24	10. Ton Bosgoed	33.49
4200m jongens 13 t/m 15 jaar		8200m M50	
02. Joost Kok	15.25	06. Peter Reus	34.17
08. Edwin Sjerps	16.37	12. Ton Sjerps	37.05
17. Jan jr. Groot	21.44	8200m M55	
4200m meisjes 16 t/m 19 jaar		03. Jan Kreuk	34.57
01. Heleen Wildoër	18.04	04. Cees Meijer	36.04
4200m jongens 16 t/m 19 jaar		23. Wim Dudink	53.05
06. Jaap van der Thiel	15.42	8200m vrouwen	
08. Dennis Sjerps	17.39	13. Lillian Hauwert	42.50
		8200m V40	
		03. Margret Koster	41.01



Einduitslag Roele Recycling Cross Circuit

Na de Parkcross, Dijkgatboscross, SAV-cross, Helderse Duincross werd met de St. George cross het Roele de Vries crosscircuit afgesloten. Voor de prijzen moest aan minimaal vier wedstrijden meegegaan worden. Wie vijf wedstrijden liep kreeg een bonus van 10 punten.

17 SAV'ers liepen vier of vijf keer waarvan Heleen Wildoër het circuit winnend afsloot.

Robèr Stroet krom door zijn laatste, uiterst sterke, wedstrijd op naar de tweede plaats. Dankzij de bonus steeg Margret Koster eveneens naar de tweede plaats en werd Jaap van der Thiel derde, een klassering die ook was weggelegd voor Jan Kreuk. Maartje van der Thiel, Richard Kramer (met hetzelfde puntenaantal als de nummer 3!) en Cees Meijer kwamen op de ondankbare vierde plaats uit. De uitslag:

Meisjes 10 t/m 12 jaar

04. Maartje van der Thiel

Meisjes 13 t/m 15 jaar

05. Thea Noordeloos

Meisjes 16 t/m 19 jaar

01. Heleen Wildoër

Vrouwen

11. Lillian Hauwert

V40

02. Margret Koster

Jongens 10 t/m 12 jaar

08. Mats Visser

Jongens 13 t/m 15 jaar

05. Edwin Sjerps

13. Jan jr. Groot

Jongens 16 t/m 19 jaar

3. Jaap van der Thiel

5. Dennis Sjerps

Mannen

5. Koen Selie

M35

4. Richard Kramer

M40

2. Robèr Stroet

5. Jeroen Dodeman

M45

8. Ton Bosgoed

M55

3. Jan Kreuk

4. Cees Meijer

John de Wit in actie op Ameland

Op 17 december heeft John de Wit deelgenomen aan de 8e Ameland Adventurerun. Een flink zware halve marathons op Ameland die naast de weg zo'n 3km door het bos en 5km over het strand ging. Uiteraard ook de nodige wind, zowel mee als tegen. De start was in het centrum

van Nes waarna John de eerste 10km in 49.26 aflegde. De 21.1km werd in 1.45.24 afgesloten waarmee John op een bijzonder gelijkmatig gelopen race kan terugkijken.



-vervolg de Baanboek

Lieke Klaver verpulvert PR op de 60m

Drie SAV'ers aan de start bij een indoorwedstrijd op **18 december** in de Ookmeerhal te Amsterdam. Eigenlijk een trainingshal, maar het leende zich uitstekend voor deze wedstrijd over 60m en 60m horden.

Marloes Duijn beet de spits af met de 60m horden. De A-juniore trof in haar serie echter een aantal wiebelende dames in de startblokken naast haar, dacht daarom dat de start vals was en bleef zitten. De starter liet ze echter doorlopen waardoor Marloes geen tijd achter haar naam kreeg en in de tweede ronde werd gedegradeerd naar de langzaamste serie. Hierin stak ze zowel letterlijk als figuurlijk ver boven de rest uit met haar tijd van 8.86 sec. Ze was er weliswaar niet echt blij mee, maar het was na de winnende 8.72 van oud-clubgenote Nicole Kroonenburg wel de tweede tijd overall.

Veel progressie was er voor Lieke Klaver. Als eerstejaars C-juniore ging ze bij de meisjes-B van start op de 60m. Dit betekende dus dat er niet vals gestart mocht worden. Na een rappe start was er een ijzersterk vervolg, wat resulteerde in seriewinst en een super tijd van maar liefst 8.14 sec. Een verbetering van haar indoor pr met maar liefst 0.3 seconde! In de tweede ronde wist ze zich weliswaar niet meer te verbeteren, maar bleef ze met 8.18 opnieuw dik onder haar oude pr. Sterk gelopen dus door Lieke.

Vincent Onos waagde zich ook aan de 60m, al liep dat door het zware krachttinnen van de laatste tijd niet zo soepel als gehoopt. De snelheid was een beetje uit de pootjes, al was hij met 7.45 in de eerste ronde en 7.47 in de tweede ronde wel sneller dan de week ervoor in Zoetermeer.

Driemaal brons in Opmeer

Geen sneeuw of mist deze keer, maar wel een flinke partij blubber tijdens de jaarlijkse kerstcross op tweede kerstdag in Opmeer die de SAV-delegatie drie keer een derde plaats opleverde. Indien er bij de masters van de "gewone" indeling gebruik was gemaakt, dan waren er zelfs nog twee extra ereplaatsen in SAV-handen terechtgekomen. Nu werden Toine Groot (eigenlijk tweede M35) en Margret Koster (eigenlijk derde V40) in een jongere leeftijdscategorie geklasseerd.

Bij de senioren en de jeugd van 16 t/m 19 jaar werd er tevens gestreden om het Noord-Hollandse crosskampioenschap. Jaap van der Thiel en Dennis Sjerps vinden we op het 5km kampioenschap bij de jongens op respectievelijk de achtste en de elfde plaats terug.

Twan Steur had eerder op de dag de spits al afgebeten met een lekker gelopen 800m bij de jongens tot en met 8 jaar waarna Maartje van der Thiel de eerste podiumplek in de wacht sleepte door derde te worden op de 2km voor meisjes van 9 t/m 11 jaar. Op de 3km voor jongens van 12 t/m 15 jaar was er opnieuw een bronzen positie voor een SAV-atleet en wel voor Joost Kok. Edwin Sjerps kan met zijn achtste plaats eveneens terugkijken op een sterk gelopen race. Margret Koster, eigenlijk V40, behaalde op de 5km voor V35 een zevende plaats. Koen Selie was op de 10km voor mannen de beste SAV'er met een 16de plaats terwijl Toine Groot (M35), weer sterk op de weg terug, op plek 19 eindigde. De jonge Florens Kreuk kwam binnen op plek 36 kort voor Niels Slagter die 39ste werd. Robèr Stroet, Ton Bosgoed, Frank Boon en Ton Sjerps waren alle vier goed voor een top tien klassering in hun eigen leeftijdscategorie terwijl de nestor van de ploeg, Jan Kreuk, bij de M55 het brons kreeg omgehangen. De uitslag:

800m jongens t/m 8 jaar	Tijd	10km mannen	Tijd
25. Twan Steur	3.32	16. Koen Selie	36.14
2km meisjes 9 t/m 11 jaar		19. Toine Groot	36.57
03. Maartje van der Thiel	9.27	36. Florens Kreuk	41.03
3km jongens 12 t/m 15 jaar		39. Niels Slagter	41.29
03. Joost Kok	10.06	10km M40	
08. Edwin Sjerps	10.37	07. Robèr Stroet	38.13
5km jongens 16 t/m 19 jaar		17. Peter Schilder	43.26
08. Jaap van der Thiel	19.54	10km M45	
11. Dennis Sjerps	23.03	06. Ton Bosgoed	39.30
5km V35		10km M50	
07. Margret Koster	23.21	06. Frank Boon	42.21
		09. Ton Sjerps	42.51
		10km M55	
		03. Jan Kreuk	40.42



-vervolg de Baanboek

Oudejaarsdijkenloop

Maar liefst 483 deelnemers verschenen er op **31 december** aan de start van de Oudejaarsdijkenloop in Aartswoud. Zoals de naam al aangeeft, ging deze loop voor een groot deel over de dijken tussen de weilanden door. Lekker blubberen dus deze keer. De mannen van SAV kozen allemaal voor de wedstrijd over 8km met het volgende resultaat:

Naam	Leeftijd	Tijd
04. Maurice Vriend	26 jaar	29.57
06. Toine Groot	36 jaar	30.08
09. Robèr Stroet	42 jaar	30.43
18. Sjaak Bakker	31 jaar	32.29
25. Cees Meijer	59 jaar	33.31
34. Ton Sjerps	53 jaar	34.14
35. Martijn Kamp	32 jaar	34.18
37. Jan Kreuk	57 jaar	34.32
57. Frank Boon	51 jaar	37.11

Clubrecords tot 7 januari 2012

Gewichtwerpen m-A (i) 13.54m Vivian Brandhoff Jonesboro (ARK), 02-12-2011
Gewichtwerpen dames (i) 13.54m Vivian Brandhoff Jonosboro (ARK), 02-12-2011

Ranglijst baan 2011 (topvijf)

Dames

100m

12.24 Nadine Visser (m-B)
12.29 Marloes Duijn (M-A)
12.43 Anna Sjoukje Runia (M-B)
13.19 Marieke Kok
13.51 Michelle Oud (m-C)

Sneller, maar met teveel rugwind

12.07 Marloes Duijn (m-A)
12.57 Britte Duijn (m-A)

200m

25.25 Anna Sjoukje Runia (m-B)
25.40 Marloes Duijn (m-A)
25.50 Britte Duijn (m-A)
25.71 Nadine Visser (m-B)
26.78 Judith Kok (m-B)

400m

56.85 Britte Duijn (m-A)
60.231 Heleen Wildöer (m-B)
63.05 Laura Zwaan
63.39 Judith Kok
66.60 Chrissie Broersen (m-A)

800m

2.16.79 Heleen Wildöer (m-B)
2.35.82 Nadine Visser (m-B)
2.39.00 Marieke Kok
2.41.74 Thea Noordeloos (m-C)
2.48.89 Marion Dekker

1500m

5.09.33 Britt Noah Mosselman (m-C)
5.55.10 Lillian Hauwert
5.55.88 Nicole Bakker (m-B)
5.59.78 Els Noordeloos (m-B)
6.06.52 Tessa Beertsen

3000m

11.03.19 Britt Noah Mosselman (m-C)
11.26.05 Mirjam de Boer (V45)
11.57.80 Esther Veldhuis (V45)
12.41.49 Thea Noordeloos (m-C)
13.30.64 Tessa Beertsen

5000m

19.24.26 Mirjam de Boer (V45)

100m horden 84cm

13.84 Nadine Visser (m-B)
14.05 Marloes Duijn (m-A)
14.76 Anna Sjoukje Runia (m-B)
15.00 Marieke Kok (14.96 wind onbekend)

Sneller, maar horden op 76cm

13.28 Nadine Visser (m-B)
14.01 Anna Sjoukje Runia (M-B))

400m horden

68.80 Marieke Kok
85.52 Els Noordeloos (m-B)

3000m steeple chase

14.13.65 Lillian Hauwert

Verspringen

5.77m Nadine Visser (m-B)
5.24m Judith Kok (m-B)
4.97m Michelle Oud (m-C)
4.93m Marieke Kok
4.81m Lieke Klaver (m-D)

Hoogspringen

1.69m Nadine Visser (m-B)
1.67m Chrissie Broersen (m-A)
1.65m Judith Kok (m-B)
1.55m Judith Nunes (m-B)
1.50m Kim Essen (m-A)
1.50m Marieke Kok
1.50m Michelle Oud (M-C)



-vervolg de Baanboek

Hinkstapsprong

10.66m Judith Nunes (m-B)
10.11m Kim Essen (m-A)

Polshoog

2.70m Lillian Hauwert

Kogelstoten

13.23m Nadine Visser (m-B) 3kg
13.17m Vivian Brandhoff (m-A) 4kg
12.66m Michelle Oud (m-C) 3kg
10.67m Alissa Olofsen (m-B) 3kg
10.60m Nadine Visser (m-B) 4kg

Discuswerpen (1kg)

42.38m Vivian Brandhoff (m-A)
31.06m Alissa Olofsen (m-B)
29.41m Carla Beertsen
29.02m Nadine Visser (m-B)
28.72m Michelle Oud (m-C)

Speerwerpen

41.42m Michelle Oud (m-C) 500g
38.48m Michelle Oud (m-C) 600g
37.56m Nadine Visser (m-B) 600g
31.47m Marion Dekker 600g
31.30m Els Noordeloos (m-B) 600g

Kogelslingeren

45.31m Yvette Bot-Vleerlaag (V35) 4kg
41.31m Vivian Brandhoff (m-A) 4kg
29.82m Els Noordeloos (m-B) 3kg
28.64m Caitlin Ketting (m-D) 2kg

Gewichtwerpen 9.08kg

12.58m Yvette Bot-Vleerlaag

Zevenkamp

5223 pnt Nadine Visser (m-B) B-materiaal
5171 pnt Nadine Visser (m-B) sen. materiaal

Heren

100m

11.65 Joris Stroomer
11.71 Vincent Onos
11.96 André Laan
12.03 Sven Olofsen (j-B)
12.22 Jeroen te Sroete

Sneller, maar met handtijd

11.7 André Laan

200m

24.30 Roy Botman
24.34 André Laan
24.51 Joris Stroomer
24.85 Sven Olofsen (j-B)
25.6 HT Addis Riet

Sneller, maar met teveel rugwind

23.95 Roy Botman
24.26 André Laan

400m

51.58 Willem Dudink
53.67 Roy Botman
55.12 Addis Riet
55.90 André Laan
56.21 Sven Olofsen (j-B)

800m

1.55.88 Willem Dudink
1.58.95 Koen Selie
2.04.21 Addis Riet
2.11.75 Niels Slagter
2.20.14 Florens Kreuk (j-A)

1500m

4.08.06 Koen Selie
4.42.50 Florens Kreuk (j-A)
4.51.61 Niels Slagter
4.55.98 Cees Meijer (M55)

3000m

10.17.80 Niels Slagter
10.19.90 Jeroen Dodeman (M40)
10.27.54 Ton Bosgoed (M40)
10.41.90 Cees Meijer (M55)
11.37.00 Frank Boon (M50)

5000m

16.45.68 Koen Selie
18.05.74 Ton Bosgoed (M45)
18.32.87 Jeroen Dodeman (M40)
18.45.01 Florens Kreuk (j-A)

110m horden 106cm

16.76 Roy Botman

400m horden

58.29 Roy Botman

3000m steeple chase

11.18.89 Jaap van der Thiel (j-B)

Verspringen

6.14m Jeroen te Sroete
5.51m Sven Olofsen (j-B)
5.45m Mark Bentvelsen
5.20m Addis Riet
4.99m Matthijs Jong (j-C)

Hoogspringen

1.90m Dave Brandhoff (j-B)
1.55m Matthijs Jong (j-C)
1.50m Oscar van Crimpen (j-C)



-vervolg de Baanhoek

Hinkstapsprong

10.52m Dave Brandhoff (j-B)

Met teveel rugwind

11.80m Mark Bentvelsen

Polshoog

2.80m Maikel te Stroete (j-A)

Kogelstoten

15.64m Paul Olofsen 7,26kg

13.93m Matthijs Jong (j-C) 4kg

13.85m Oscar van Crimpen (j-C) 4kg

13.25m Kjell Heinsius 7,26kg

12.65m Kay Olofsen 7,26kg

Discuswerpen

44.95m Paul Olofsen 2kg

44.68m Vincent Onos 2kg

42.49m Matthijs Jong (j-C) 1kg

40.24m Kjell Heinsius 2kg

35.06m Kay Olofsen 2kg

Speerwerpen

55.90m Kay Olofsen 800g

48.20m Kjell Heinsius 800g

47.95m Paul Olofsen 800g

46.94m Matthijs Jong (j-C) 600g

42.04m Oscar van Crimpen (j-C) 600g

Kogelslingeren

66.27m Vincent Onos 7,26kg

49.94m Richard Bot (M40) 7,26kg

49.61m Paul Olofsen 7,26kg

46.35m Oscar van Crimpen (j-C) 4kg

35.40m Oscar van Crimpen (j-C) 5kg

Gewichtwerpen

18.32m Vincent Onos 15,88kg

14.06m Richard Bot (M40) 15,88kg

10.50m Hans de Vries (M55) 11,34kg



16 maart: Jaarvergadering



Leden van SAV mogen gratis advertenties plaatsen voor zaken die met de atletiek te maken hebben. Hier had uw advertentie kunnen staan! :o)

