

Unox Nieuwjaarsduik

FRIS HET NIEUWE JAAR IN MET STREEKBOS AKTIEF!

Op zondag 1 januari 2012 wordt voor het eerst de Nieuwjaarsduik, ondersteund door Unox, gehouden in de grote waterplas in het Streekbos te Bovenkarspel. Deze duik zal tevens het eerste evenement zijn dat Streekbos Actief organiseert. Elk jaar ondersteunt Unox verschillende nieuwjaarsduiken door heel Nederland en zelfs ver daarbuiten! De Nieuwjaarsduik in Scheveningen telt tot noch toe het grootste aantal duikhelden.

WAAR? *IJgenweis* eten & drinken Streekbos Veilingweg 21, 1611 BN Bovenkarspel. Voor informatie: 0228 745002 "E-mail ijgenweisstreekbos@sabcatering.nl

WANNEER? Zondag 1 januari 2012 vanaf 12.00 uur

PRIJS € 5,00

EN WAT KRIJG JE DAARVOOR?

- Eindelijk je eigen Unox muts
- Een kop dampende snert
- Bewijs van deelname en eeuwige roem
- Shotje Chocomel
- Heel veel gezelligheid
- Je steunt het goede doel!



WAAROM?

Gek, verfrissend, gezellig, leuk, muzikaal en culinair

WAT TE DOEN?

Meld u aan voor de duik op de website www.ijgenweisstreekbos.nl

Iedereen is welkom vanaf 12.00 uur. Het startschot van de duik zal om 13:30 uur te horen zijn. Daarna warmen we op met een lekkere kop Unox erwtensoep en chocomel. Uiteraard mogen de Unox mutsen niet ontbreken. Aansluitend kunt u lekker opdrogen onder het genot van diverse hapjes en live Jazz muziek in het restaurant *IJgenweis* eten & drinken in het aangrenzende Streekbos Paviljoen.

WEL FIT GENOEG?

IJgenweis raadt Nieuwjaarsduikers aan zich goed voor te bereiden. Bedenk of u wel fit genoeg bent (niet duiken met hartklachten, hoge bloeddruk of een verkoudheid) neem warme en droge kleding mee.

NIEUWJAARSDUIKERS OPGELET

- Deelname geschiedt op eigen risico en voor eigen verantwoording
- Het bezit van vuurwerk is niet toegestaan op het evenemententerrein
- De organisatie behoudt het recht personen en/of dieren toegang te weigeren
- Vlaggenstokken zijn niet toegestaan op het evenementterrein
- Deelname onder invloed van alcohol en/of verdovende middelen is niet toegestaan
- Na de duik dient u zich aan te kleden alvorens u soep gaat halen
- EHBO-post vindt u bij *IJgenweis*

WIJ ADVISEREN U

- Niet te duiken indien u niet helemaal fit bent
- Aan de zijkant van het evenement te duiken indien u met kinderen duikt
- Er rekening mee te houden dat kinderen gevoeliger zijn voor kou

Als de kleren uit zijn, blijf dan bewegen tot het startsein gegeven wordt. Een gezond mens met gezond verstand loopt weinig risico, maar ook zij doen er goed aan om zo kort mogelijk het water in te gaan en iets op hun hoofd te doen. Eenmaal uit het water snel afdrogen, aankleden en opwarmen bij *IJgenweis* eten & drinken

