

tijd	nummer	categorie	series	tijd	categorie	bak/sector
11:00	4x60m	MPA1 (gr 1/2)	1	Kogel		
11:05	4x60m	MPA2 + MJD	1	11:30	MPA2	kantinezijde
11:10	4x60m	JPA 1/2	1	13:00	JPB	kantinezijde
11:20	4x40m	JPC+Mmini/MPC	1	14:00	MPA1 gr1	kantinezijde
11:25	4x40m	JPB + MPB	1	15:00	MPA1 gr2	kantinezijde
11:45	40m	JMini's	1	11.30	JPA1	overzijde
11:55	40m	JPC	2	12.30	JPA2	overzijde
12:10	40m	MMini's	2	13.30	MPB gr1	overzijde
12:20	40m	MPC	2	14.30	MPB gr2	overzijde
12:35	40m	JPB	2			
12:45	40m	MPB gr 1	2	Hoog		
13:00	40m	MPB gr 2	2	11:15	MPA1 gr1	overzijde
13:20	60m	MPA1 gr1	2	13:00	MPA1 gr2	overzijde
13:30	60m	MPA2	3	14:30	MPA2	overzijde
13:45	60m	JPA1	3			
13:55	60m	JPA2	3			
14:10	60m	MD	2	14:30	JPA1	kantinezijde
14:20	60m	MPA1 gr2	2	15:30	JPA2	kantinezijde
14:30	80m	JD	2			
14:45	80m	MC	2	Balwerpen		
14:55	100m	JC	1	12:45	MMini's	kantinezijde
				13:30	JMini's	kantinezijde
				14:00	MPC	kantinezijde
				14:50	JPC	kantinezijde
looppauze						
				Ver		
15.15	600m	J + MMini's	1	12.00	JMini's	pupillenbak 1
15.25	600m	MPC	1	12.30	JPC	pupillenbak 1
15.30	600m	JPC	1	13.15	MPC	pupillenbak 1
15.35	1000m	MPA1 gr1	1	14:15	Mmini's	pupillenbak 1
15.45	1000m	MPB	2			
16.00	1000m	JPB	1	13:15	MPB gr 2	pupillenbak 2
16:10	1000m	MPA1 gr2	1	14:30	MPB gr 1	pupillenbak 2
16:20	1000m	JPA 1	1	15.00	JPB	pupillenbak 2
16.30	1000m	MPA2	2			
16:35	1000m	JPA2	1			
				Ver (4 pogingen)		
discus		(4 pogingen)		11:00	JD	overzijde
11:45	JC/MC	overzijde		12:15	MD	overzijde
				13:20	JC/MC	overzijde
speer		(4 pogingen)				
11:00	MD	kantinezijde				
12:00	JD	kantinezijde				

prijsuitreiking ca 3/4 uur na het laatste onderdeel

JMini's		7
11:45	40m	
12:00	ver pup1	
13:30	bal kant	
15:15	600m.	7

JPC		10
11:20	4x40 m	2
11:55	40m	
12:30	ver pup1	
14:50	bal kant	
15:30	600m.	10

MMini's		13
11:20	4 x 40 m	1
12:10	40m	
12:45	bal kant	
14:15	ver pup 1	
15:15	600m	13

MPC		16
11:20	4 x 40m	1
12:20	40m	
13:15	ver pup 1	
14:00	bal kant	
15:25	600m	16

MPB gr 1		11	
11:25	4 x 40m	1	Hollandia
12:45	40m		Lycurgus
13:30	kogel overz.		Nea
14:30	ver pup 2		SAV
15:45	1000m	8	Waterland

MPB gr 2		12	
11:25	4 x 40m		Noordkop
13:00	40m		Wieringermeer
13:15	ver pup 2		
14:30	kogel overz.		
15:45	1000m	12	

JPB		16
11:25	4 x 40m	2
12:35	40m	
13:00	kogel kant	
15:00	ver pup 2	
16:00	1000m	14

JPA1		18
11:10	4 x 60m	2
11:30	kogel overz.	
13:45	60m	
14:30	hoog kant	
16:20	1000m	15

JPA2		17
11:10	4 x 60m	2
12:30	kogel over	
13:55	60m	
15:30	hoog kant	
16:35	1000m	15

MPA1 gr1		13	
11:00	4 x 60m	3	Hollandia
11:15	hoog overz.		Noordkop
13:20	60m		SAV
14:00	kogel kant.		
15:35	1000m	22	

MPA1 gr2		14	
11:00	4 x 60m		Lycurgus
13:00	hoog overz.		Nea
14:20	60m		Waterland
15:00	kogel kant.		AAC
16:10	1000m	12	Castricum

MPA2		20
11.05	4 x 60m	2
11:30	kogel kant.	
13:30	60 m	
14:30	hoog overz.	
16:30	1000m	13

JD		9
11:00	ver overz.	
12:00	speer	
14:30	80m	

MD		14
11:05	4 x 60 m	1
11:10	speer	
12:15	ver overz.	
14:10	60m	

JC		8
11:45	discus	
13:20	ver overz.	
14:55	100m	

MC		12
11:45	discus	
13:20	ver overz.	
14:45	80m	