



HERA Atletiek vereniging Heerhugowaard

Chronoloog Pupillen Jun.CD instuif 12-09-10

Loopnummers

60mtr	JPA 2 ^e jrs	12:00 uur
60mtr	JPA 1 ^e jrs	12:10 uur
60mtr	MPA 2 ^e jrs	12:20 uur
60mtr	MPA 1 ^e jrs	12:30 uur
60mtr	MJD	12:40 uur
40mtr	JPC + mini	12:55 uur
40mtr	MPC + mini	13:05 uur
40mtr	JPB	13:15 uur
40mtr	MPB	13:25 uur
80mtr	JJD	13:40 uur
80 mtr	MJC	13:55 uur
100mtr	JJC	14:10 uur

PAUZE

1000mtr	JPB	14:40 uur
1000mtr	MPB	14:50 uur
600mtr	JPC + mini	15:00 uur
600mtr	MPC + mini	15:00 uur
1000mtr	MPA 2 ^e jrs	15:10 uur
1000mtr	MPA 1 ^e jrs	15:10 uur
1500mtr	JJC	15:20 uur
1000mtr	JPA 2 ^e jrs	15:30 uur
1000mtr	JPA 1 ^e jrs	15:30 uur
1000mtr	MJD/C	15:40 uur
600mtr	JJD	15:50 uur

Technische nummers

Hoog

JPA 2 ^e jrs	12:30 uur
JPA 1 ^e jrs	12:30 uur

Bal 2

JPC + mini	12:00 uur
MPC + mini	12:00 uur
MPB	12:45 uur
JPB	12:45 uur

Speer

JJC	14:30 uur
JJD	14:30 uur
MJD	15:45 uur
MJC	15:45 uur

Kogel 1

JJC	12:00 uur
JJD	12:00 uur
JPA 2 ^e jrs	13:50 uur
JPA 1 ^e jrs	13:50 uur
MPA 2 ^e jrs	14:40 uur
MPA 1 ^e jrs	14:40 uur

Ver 1

JPB	12:00 uur
MPB	12:00 uur
MPA 2 ^e jrs	12:50 uur
MPA 1 ^e jrs	12:50 uur
JPC + Mini	13:50 uur
MPC + Mini	13:50 uur

Discus

JJD	13:00 uur
JJC	13:00 uur
MJC	14:20 uur
MJD	14:20 uur

Kogel 2

MJD	12:00 uur
MJC	12:00 uur

JPA 2^e jrs

60mtr	12:10
Hoog	12:30
Kogel	14:40
1000mtr	15:30

JPA 1^e jrs

60mtr	12:10
Hoog	12:30
Kogel	14:40
1000mtr	15:30

JPB

Ver	12:00
40mtr	13:15
Bal	13:30
1000mtr	14:40

JPC

Bal	12:00
40mtr	12:55
Ver	13:50
600mtr	15:00

MPA 2^e jrs

60mtr	12:20
Ver	12:50
Kogel	13:50
1000mtr	15:10

MPA 1^e jrs

60mtr	12:30
Ver	12:50
Kogel	13:50
1000mtr	15:10

MPB

Ver	12:00
Bal	12:45
40mtr	13:25
1000mtr	14:50

MPC

Bal	12:00
40mtr	13:05
Ver	13:50
600mtr	15:00

JJD

Kogel	12:00
Discus	13:00
Sprint	13:40
Speer	14:30
1000mtr	15:50

MJD

Kogel	12:00
Sprint	12:40
Discus	14:20
Speer	15:45
600mtr	15:40

MJC

Kogel	12:00
Sprint	13:55
Discus	14:20
Speer	15:45
600mtr	15:40

JJC

Kogel	12:00
Discus	13:00
Sprint	14:10
Speer	14:30
1500mtr	15:20