

8^e BAANCIRCUIT 2011



• 15 april bij T.A.S. in SCHAGEN

ZWEEDSE ESTAFETTE SPÉCIALE

- Loop onderdelen: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m
- Technische onderdelen: hoog, ver, kogel en discus

aanvang 19.00uur



• 22 april bij AV. HYLAS in ALKMAAR

200M HORDEN SPÉCIALE* *met voorinschrijving

- Loop onderdelen: 100m, 400m, 1500m, 3000m **E.T.**
- Technische onderdelen: hoog, ver, kogel en discus

aanvang 19.00uur



• 13 mei bij S.A.V. in GROOTE BROEK

KOGELSLINGER SPÉCIALE

- Loop onderdelen: 100m, 200m, 800m, 3000m **E.T.**
- Technische onderdelen: hoog, ver, kogel.

aanvang Spéciale 18.30uur. Wedstrijd 19.30uur

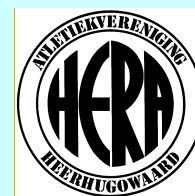


• 27 mei bij AV. HERA in HEERHUGOWAARD

ENGELSE MIJL SPÉCIALE

- Loop onderdelen: 100m, 200m, 400m, 800m **E.T.**
- Technische onderdelen: hoog, ver, kogel, en speer

aanvang 19.00uur



• 17 juni bij AV. HOLLANDIA in HOORN

POLSHOOG SPÉCIALE

- Loop onderdelen: 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m **E.T.**
- Technische onderdelen: hoog, ver, kogel, discus

aanvang 19.00uur



• 24 juni bij SV. NOORDKOP ATLETIEK in DEN HELDER

KOGELSLINGER èn HINK-STAP SPÉCIALE

- Loop onderdelen: 100m, 200m, 800m, 3000m **E.T.**
- Technische onderdelen: hoog, ver, kogel en speer

aanvang Spéciale 18.30uur. Wedstrijd 19.30uur

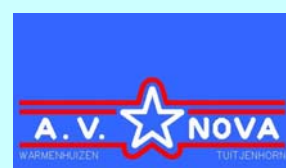


• 1 juli FINALE bij AV. NOVA in WARMENHUIZEN

400M HORDEN SPÉCIALE* *met voorinschrijving

- Loop onderdelen: 100m, 200m, 1500m, 3000m **E.T.**
- Technische onderdelen: hoog, ver, kogel, discus

aanvang 19.00uur





Meester Fiscalisten *Heer Accountants*

"Heer Accountants en Meester Fiscalisten verzorgen samen het complete dienstenpakket voor het midden- en kleinbedrijf in West-Friesland en omgeving. Vanuit ons pand aan de Nieuwe Steen in Hoorn bieden wij onze cliënten optimale ondersteuning bij alle voorkomende financiële, fiscale en administratieve zaken. Dankzij onze samenwerking beschikken wij over de nodige kennis en kunde om zonder omwegen tot het beste resultaat te komen. Allemaal in één pand, met één aanspreekpunt; persoonlijk en doelgericht."



Heer Accountants & Meester Fiscalisten

Het bedrijfspand
Nieuwe Steen 40
1625 HV Hoorn
Tel: 0229-503004

Heer
ACCOUNTANTS

Meester
FISCALISTEN

e-mail: info@heeraccountants.nl

of

info@meesterfiscalisten.nl

Heer & Meester
ACCOUNTANTS FISCALISTEN



Sportservice Den Helder Sportservice Schagen

Beide onderdeel van Sportservice Noord Holland

Te vinden op de sites:

www.sportservicedenhelder.nl

en

www.sportserviceschagen.nl

Sportservice Den Helder en Sportservice Schagen zijn sportloketten waar sport- en buurtverenigingen, sportorganisaties, scholen en inwoners terecht kunnen met al hun sportvragen.

Zij zijn o.a. een belangrijke spil bij de sportstimulering van de jeugdathletiek.

Sportservice organiseert meerdere activiteiten o.a. de **Scholierenveldloop** (19^e keer), **sportdagen**, **Toernooien**, **schoolvoetbal**, en **atletiekcircuits** waarin verschillende basisscholen de strijd tegen elkaar aangaan op diverse atletiekonderdelen.



Toernooi op de Cruiffcourt in Nieuw Den Helder

- Enkele Highlights:
- 1 Sport & Spel uitleen voor 'n sportdag, buurtfeest of evenement.
 - 2 Jeugd Sport Project* J.S.P. voor basis- en voortgezet onderwijs.
 - 3 Jeugd sportfondsvoor kansarme kinderen.
- Alle kinderen moeten kunnen sporten.



Sportdag met een Klimmuur

* Binnen het **J.S.P.** kunnen leerlingen van het b.o. en v.o. met een **Jeugdsportpas** (€5,00) 4 weken kennis maken met verschillende sporten zonder dat ze direct lid moeten worden van een vereniging.

Ze kunnen hiervoor inschrijven via school.

De kinderen kunnen b.v. kiezen uit atletiek, oosterse vechtsporten (judo, karate e.a.), streetdance, waterpolo, schoonspringen, röhnradturnen, handbal, ballet, kleuter gym / -dance enz.



Sportdag: Op de baan



Sportdag op het water

Niet alleen voor de jeugd is Sport-service actief, ook volwassenen komen a.d.beurt.

Bijv. met bedrijfsevenementen zoals competitieve of informatieve sportdagen met diverse clinics. Verder zet Sportservice zich in voor 18+ en 55 plussers, evenals sporten met een handicap.

Sportservice Den Helder en Sportservice Schagen

Info.: www.everyoneweb.com/baancircuit/ of Rosita Poldervaart 0223-637178. e-mail: rpoldervaart@quicknet.nl



www.bksschagen.nl

Harmenkaag 14
1741 LA Schagen
Tel. 0224-296580

Bouwkundig Kalkulatieburo Schagen

Wij maken bouwkundige begrotingen en ramingen voor opdrachtgevers uit Nederland en België. Wij werken voor aannemers (zowel groot als klein), architecten, overheden, projectontwikkelaars, particulieren, etc.

Ons buro richt zich op woningbouw, droge waterbouw, utiliteitsbouw en industriebouw. De hoogte van de aanneemsom van de verschillende projecten varieert van enkele honderdduizenden euro's (voor de kleine projecten) tot soms wel meer dan 500 miljoen bij grote weg-en waterbouwprojecten.

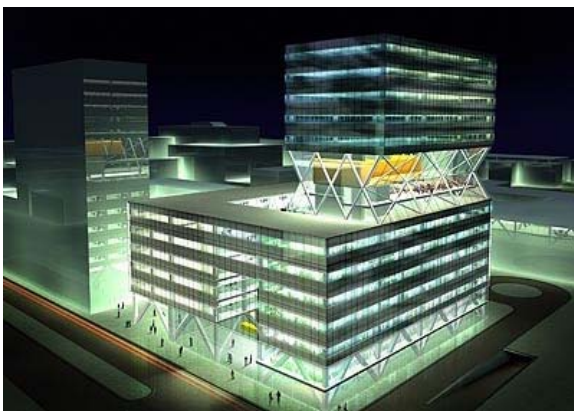
Wij calculeren projecten zoals ziekenhuizen, gevangenissen, kantoorgebouwen maar ook rioolwaterzuiveringen, tunnels, viaducten etc.



Ton Berkhout, Marten Kingma en René Wagter

v.l.n.r. Ton Berkhout, René Wagter en Marten Kingma

Gevestigd aan de Harmenkaag voeren wij een middelgroot bedrijf bestaande uit ca. 15 medewerkers variërend van leerling calculator tot senior bouwkostendeskundige. Onze organisatie is flexibel met oog voor persoonlijke service en mag zich verheugen in een continu groot aanbod van opdrachten.



Academisch Centrum Tandheelkunde Amsterdam

Een voorbeeld uit de buurt van wat wij uitgerekend hebben is bijv. nieuwbouw GSG Schagen, nieuwbouw in Hoep Noord, Het Academisch Centrum Tandheelkunde in Amsterdam. Maar ook zijn wij betrokken bij de Noord-Zuidlijn in Amsterdam, enkele knooppunten van de N242, de Haagse Zwaan in Den Haag de Rabobank NL in Utrecht en het stadhuis Zaanstad in Zaanadam.

Wij danken deze bedrijven en Sportservice omdat zij door hun bijdrage het Baancircuit mogelijk maken.

R. poldervaart hoofdcoördinator Schadenberg Baancircuit

Info.: www.everyoneweb.com/baancircuit/ of Rosita Poldervaart 0223-637178. e-mail: rpoldervaart@quicknet.nl

8^e BAAN CIRCUIT

Het **Baancircuit** met **De Spéciale** *Heer & Meester* bestaat dit jaar uit 7 wedstrijden.

15 april 2011	1 ^e wedstrijd bij	T.A.S	Schagen	<i>Zweedse Estafette Spéciale</i>
22 april 2011	2 ^e wedstrijd bij	Hylas	Alkmaar	<i>200m Horden Spéciale</i> let op : geen 200m
13 mei 2011	3 ^e wedstrijd bij	S.A.V.	Grootebroek	<i>Kogelslinger Spéciale</i>
27 mei 2011	4 ^e wedstrijd bij	Hera	Heerhugowaard	<i>Engelse Mijl Spéciale</i>
17 juni 2011	5 ^e wedstrijd bij	Hollandia	Hoorn	<i>Polshoog Spéciale</i>
24 juni 2011	6 ^e wedstrijd bij	SV Noordkop	Den Helder	<i>Kogelslinger en Hinkstap Spéciale</i>
1 juli 2011	7 ^e w. en finale bij	Nova	Warmenhuizen	<i>400m Horden Spéciale</i>

De opzet: naast **De Spéciale** *Heer & Meester*, een niet vaak op avondinstuiven voorkomend onderdeel, een ruim aanbod van loop- en technische onderdelen waarop iedereen kansen heeft op een prijs.



4 à 5 loopnummers: 100m, 200m, 400m, 800m of 1500m en 3000m

4 technische onderdelen: hoog, ver, kogel en discus of speer.

Per wedstrijd kunnen Dagprijzen van € 35,00 gewonnen worden.

We gaan hiervoor uit van 4 categorieën: *Jongens junioren ab* *Meisjes junioren ab*
Senioren *Masters*

Om in aanmerking te komen voor een **Dagprijs** in de categorie, moet deze uit minstens 10 deelnemers bestaan. Iedereen komt voor een prijs in aanmerking. De deelname is onbeperkt. Er zal nl. per categorie een Overall Dagprijs worden uitgereikt aan de atleet met de beste prestatie die dag ongeacht het onderdeel. (Hiervoor zal o.a gebruik worden gemaakt van de puntentelling v.d.atletiekunie) Alle onderdelen, *dus ook De Spéciale*, tellen mee.

Een **BKS bonus** van **€ 10,00** zal worden uitgereikt wanneer men een **Baancircuit Record** verbreekt (dus niet bij een evenaring of nieuw Record). Deze **BKS bonus** kan opgeteld worden bij de **Dagprijs** (en is dus cumulatief)

Voor 8 categorieën zijn aan het einde van het circuit tevens *Heer & Meester* **OVERALLPRIJZEN** beschikbaar. Hiervoor worden van de 7 wedstrijden de beste atleten per categorie genomen. Zij krijgen hierover persoonlijk bericht. Om uiteindelijk voor een eindprijs in aanmerking te komen moet men aan minstens 4 wedstrijden meedoen en aanwezig zijn bij de finale.

De *Heer & Meester* **OVERALLPRIJZEN** v. d. finale bedragen **€50,00** en de 2^e prijs €40,00. Men moet zelf aanwezig zijn om de prijs in ontvangst te nemen, of een geldige reden kunnen aanvoeren voor afwezigheid. Prijzen worden niet automatisch nagestuurd. De laatste wedstrijd met de finale is natuurlijk net als alle andere wedstrijden van het circuit een gewone op zichzelf staande instuifwedstrijd waar **Dagprijzen** en **BKS bonussen** kunnen worden gewonnen.

Ook dit jaar kan men digitaal voorinschrijven via de site www.everyoneweb.com/baancircuit/. Gewoon inschrijven kan op de wedstrijdavond tot 3 kwartier voor de aanvang van het onderdeel. Deelname is mogelijk voor junioren a b, senioren en masters.

C en D junioren mogen meedoen bij de B junioren (met materiaal van de B junioren)

Het inschrijfgeld bedraagt per onderdeel: **voor de senioren en masters € 3,00 euro**
Voor de junioren € 2,50 euro
Wie digitaal voorinschrijft krijgt € 0,50 korting



NB. De series zullen op tijd worden ingedeeld, dus vergeet niet bij de loopnummers uw beste tijd in te vullen.

Ook vragen wij u op het inschrijfformulier uw e-mail (of anders tel nr.) te vermelden, zodat we een berichtje kunnen sturen aan de finalisten (=atleten die in aanmerking komen voor de *Heer & Meester* **OVERALLPRIJS**).

De aanvangstijd is 19.00uur. Behalve bij de **Kogelslinger Spéciale**, die om 18.30u begint (met de mogelijkheid tot inslingeren om 18.00u) waarna het circuitprogramma aanvangt om 19.30u. (i.v.m. veiligheid). (inspringen polsstokhoog v.a.18.30u)

Bijzonderheden van dit jaar:

- Bij T.A.S. '82 in Schagen **geen E.T.** Maar op de andere wedstrijden is **ELEKTRONISCHE TIJDWAARNEMING** aanwezig.
- **Digitaal voorinschrijven** kun je via de site tot de woensdagavond voor de betreffende wedstrijd !! (**€ 0,50 korting**)
- Inschrijven op de wedstrijd dag tot **3 kwartier** (45 minuten) voor aanvang van het onderdeel blijft mogelijk.
- Alle onderdelen, ook **de Spéciale** tellen mee voor de **DAGPRIJZEN** en voor *Heer & Meester* **OVERALLPRIJZEN**
- **PRIJZEN !!!** Elke wedstrijd **Dagprijzen €35,00 in 4 categorieën** (minimaal 10 deelnemers)
Een **BKS bonus € 10,00** bij het verbreken van een **Baancircuit Record**

Voor de Finale *Heer & Meester* **OVERALLPRIJS € 50,00 in 8 categorieën** en **2e prijs € 40,00**. (min 5 deeln. per cat.)

- Bij de spring en werpnummers **3 pogingen + een finale**.
Kogelslingeren zo mogelijk ook. Maar indien tijdgebrek ontstaat kan ook volstaan worden met enkel 4 pogingen.
- Finalisten die aanwezig zijn maar niet meedoen de laatste wedstrijd, moeten zich melden op 't secretariaat.



De atletiekvereniging van de noordkop

• 15 april 1^e Wedstrijd bij T.A.S.'82 in SCHAGEN

Heer

ACCOUNTANTS

ZWEEDSE ESTAFETTE SPÉCIALE

Meester

FISCALISTEN

(100m, 200m, 300m en 400m)

21.00 uur Zweedse Estafette alle categorieën

Inschrijvingen tot een 3 kwartier voor aanvang van het onderdeel, Spéciale inbegrepen.
Bij digitaal voorinschrijven tot de woensdagavond voor de wedstrijd € 0,50 korting.

Mannen		Tijd		Vrouwen
jun b, jun a, sen, mas.	100m + discus	19.00 uur	100m + kogel	jun b, jun a, sen, mas.
jun b, jun a, sen, mas	verspringen	19.15 uur	hoogspringen	jun b, jun a, sen, mas
jun, – sen, – mas.	400 meter	19.30 uur	400 meter	jun, – sen, – mas.
jun b, jun a, sen, mas	200m + kogel	20.00 uur	200 m + discus	jun, – sen, – mas.
jun b, jun a, sen, mas.	hoogspringen	20.15 uur	verspringen	jun b, jun a, sen, mas
Jun, – sen, – mas.	800 meter	20.30 uur	800 meter	jun, – sen, – mas.
Alle categorieën	Zweedse estafette	21.00 uur	Zweedse estafette	Alle categorieën
Jun, – sen, – mas.	3000 meter	21.15 uur	3000 meter	Jun, – sen, – mas.

- **Dagprijzen** in 4 categorieën en **BKS bonussen** voor verbeteren van **Baancircuit Record**
- Aanvang 19.00 uur
- junioren C en D mogen meedoen bij de junioren B.
- inschrijfgeld junioren € 2,50 senioren € 3,00 per onderdeel.



Yunis abu Stitan start voor Noordkop op de zweedse Estafette

Records 400m Estafette

j. Jun.A	2.12,8 min	<u>SV Noordkop Atletiek</u>	'08
		<i>Yunis a. S., Sjoerd D., David v. M., Jermo A.</i>	
m.Jun.A	2.48,0 min	<u>AV Wieringermeer</u>	'09
		<i>Nienke T., Evelien B., Niara R., Joyce W.</i>	
j. Jun.B	---- - min	x	
m.Jun.B	2.59,4 min	<u>T.A.S.'82</u>	'09
		<i>Maaïke T., Emmy G., Romee v. B.B., Djessie L.</i>	
mannen	2.05,5 min	<u>AV Hollandia</u>	'09
		<i>Remco M., Igor S., Neil S., Bram W.</i>	
vrouwen	2.40,9 min	<u>AV Wieringermeer</u>	'08
		<i>Joyce W., Nienke T., Karin v.W., Evelien B.</i>	
M mas.	2.26,7 min	<u>SV Sportlust</u>	'09
		<i>Arno v.d. B., Ali K., Erik S., Paul Jan d. G.</i>	
V mas.	---- - min	x	



• **22 april 2011 2e Wedstrijd bij HYLAS in ALKMAAR**

<i>Heer</i> ACCOUNTANTS	200M HORDEN SPÉCIALE*	<i>Meester</i> FISCALISTEN
19.00 uur 200m Horden mannen junioren, senioren, masters. 19.15 uur 200m Horden vrouwen junioren, senioren, masters.		

* Voor deze Spéciale bij voorkeur aanmelden via **voorinschrijving** op www.everyoneweb.com/baancircuit/ of via ws-thuis@avhylas.nl

Inschrijvingen tot ongeveer 3 kwartier voor aanvang van het onderdeel, Spéciale inbegrepen. Bij digitaal voorinschrijven tot de woensdagavond voor de wedstrijd € 0,50 korting.

Mannen	Onderdeel	tijd	Onderdeel	Vrouwen
jun, sen, mas	200m Horden	19.00 uur	verspringen	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	hoog + kogelstoten	19.00 uur	discuswerpen	jun, sen, mas.
		19.15 uur	200m Horden	jun, sen, mas
jun, sen, mas.	100 meter	19.30 uur	100 meter	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	verspringen	20.00 uur	kogelstoten	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	discuswerpen	20.00 uur	hoogspringen	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	1500 meter	20.00 uur	1500 meter	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	400 meter	20.30 uur	400 meter	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	3000 meter	21.00 uur	3000 meter	jun, sen, mas.

- Hylas heeft **E.T.**
- **Dagprijzen** in 4 categorieën en **BKS bonussen** voor verbeteren van Baancircuit Record
- Aanvang 19.00 uur
- junioren C en D mogen meedoen bij de junioren B.
- Inschrijfgeld jun. € 2,50 sen en mas. € 3,00 per onderdeel.



Er zijn nog geen Records voor de 200m Horden

Jun.b. j	-	-	-
Jun b. m	-	-	-
Jun.a. j	-	-	-
Jun.a. m	-	-	-
mannen	-	-	-
Vrouwen	-	-	-
M. mas	-	-	-
V. mas.	-	-	-

*Bart v.d.Gragt op de 100m Horden
23-6-2006 Sch.Baancircuit bij Hera*





SAV

GROOTE BROEK

• **13 mei 3e wedstrijd bij S.A.V. in GROOTE BROEK**

Heer

ACCOUNTANTS

KOGELSLINGER SPÉCIALE

*Kogelslingeren 3 pogingen + finale**

18:00 uur inwerpen

18.30 uur kogelslingeren senioren, junioren, masters.

Meester

FISCALISTEN

* naargelang de tijd het aantal pogingen uitbreiden tot 4, of finale toevoegen

Voorinschrijven voor de Spéciale gewenst i.v.m. verwachting grote opkomst max. 25 deeln.

Inschrijvingen tot een 3 kwartier voor aanvang van het onderdeel.

Bij digitaal voorinschrijven tot de woensdagavond voor de wedstrijd € 0,50 korting.



Start van de 100m

Mannen		Tijd		Vrouwen
alle categorieën	kogelslingeren	18.30 uur	kogelslingeren	alle categorieën
jun, sen, mas.	100 meter	19.30 uur	100 meter	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	Kogelstoten	19.30 uur		jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	hoogspringen	19.45 uur	verspringen	
jun, sen, mas.	800 meter	20.00 uur	800 meter	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.		20.15 uur	Kogelstoten	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	200 m + ver	20.30 uur	200 m + hoog	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	3000 meter	21.00 uur	3000 meter	jun, sen, mas.

• **E.T. aanwezig**

• Aanvang Spéciale 18.30 uur (*inslingeren kan om 18.00 u.*)

• Aanvang wedstrijd 19.30 uur (i.v.m. veiligheid)

• **Dagprijzen** in 4 categorieën en **BKS bonussen** voor verbeteren van Baancircuit Record

• junioren C en D mogen meedoen bij de junioren B.

• Inschrijfgeld jun. € 2,50 sen. Mas. € 3,00 per onderdeel.



Records kogelslingeren

Jun.b. j.	60,46 m	Maarten Cornelissen	AAC	'09
Jun.b. m	<u>48,02 m</u>	<u>linda Prop</u>	<u>AV Spado</u>	'10
Jun.a. j	61,71 m	Vincent Onos	SAV	'04
Jun a. m	<u>25,58 m</u>	<u>Anna Goede</u>	<u>AV '23</u>	'10
mannen	<u>61,51 m</u>	<u>Vincent Onos</u>	<u>SAV</u>	'10
vrouwen	41,52 m	Harmke Vanblaere	België	'09
M. mas.	46,98 m	Erwion Suvaal (35+)	R'dam Atl.	'09
	39,17 m	Jan Pronk NRec 70+	Trias	'08
V. mas.	47,15 m	Gonny Mik (40+)	Gron. Atl.	'09



Paul Olofsen (S.A.V.)



Sander Stok (AV '23)

Info.: www.everyoneweb.com/baancircuit/ of Rosita Poldervaart 0223-637178. e-mail: rpoldervaart@quicknet.nl 2011



• 27 mei 4e wedstrijd bij HERA in HEERHUGOWAARD

 ACCOUNTANTS	ENGELSE MIJL SPÉCIALE <i>21.00 uur Engelse Mijl alle categorieën</i>	 FISCALISTEN
---	--	---

Inschrijvingen tot een 3 kwartier voor aanvang van het onderdeel, Spéciale inbegrepen.
 Bij digitaal voorinschrijven tot de woensdagavond voor de wedstrijd € 0,50 korting.



Discus Joris van der Hoven van Hera

Mannen		Tijd		Vrouwen
jun, sen, mas.	100 meter	19.00 uur	100 meter	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	kogelstoten	19.00 uur	speerwerpen	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	hoogspringen	19.15 uur	verspringen	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	800 meter	19.30 uur	800 meter	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	speerwerpen	20.00 uur	kogelstoten	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	200 meter	20.00 uur	200 meter	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	verspringen	20.15 uur	hoogspringen	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	400 meter	20.30 uur	400 meter	jun, sen, mas.
alle categorieën	Engelse Mijl	21.00 uur	Engelse Mijl	alle categorieën

- **Dagprijzen** in 4 categorieën en **BKS bonussen** voor verbeteren van Baancircuit Record
- Aanvang 19.00 uur en ET aanwezig
- junioren C en D mogen meedoen bij de junioren B.
- Inschrijfgeld jun. € 2,50 sen. Mas. € 3,00 per onderdeel.



Voor de Engelse Mijl

Jun.b. j.	4.49,15 min	Rob ter Burg	Noordkop	'10
Jun.b. m.	5.31,06 min	Fleur Baljet	AV Horror	'10
Jun.a j.	4.37,03 min	Carlo Struik	Nea Volharding	'10
Jun.a. m	5.35,90 min	Jessie Geel	DEM	'09
mannen	4.18,08 min	I. Murdoch	Hylas	'09
vrouwen	5.26,43 min	Eileen Groenland	AV Trias	'10
M. mas	4.41,41 min	Ruud Beerepoot (40+)	Hera	'10
V. mas	6.41,48 min	Elles Wagenaar	A.V.W.	'10
	7.42,61 min	Ada Habes NRec 70+	Haarlem	'09



Engelse mijl. De kopgroep met Ruud Beerepoot



• **17 juni 5e wedstrijd bij HOLLANDIA in HOORN**

	POLSHOOG SPÉCIALE <i>19.15 uur Polshoog voor alle categorieën</i>	
---	---	---

Inschrijvingen tot een 3 kwartier voor aanvang van het onderdeel, Spéciale inbegrepen. Bij digitaal voorinschrijven tot de woensdagavond voor de wedstrijd €0,50 korting.



Verspringen

<u>Mannen</u>		<u>tijd</u>		<u>Vrouwen</u>
jun, sen, mas.	100 m + Kogel	19.00 uur	100 m + discus	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	hoogspringen	19.15 uur	verspringen	jun, sen, mas.
alle categorieën	polshoog	19.15 uur	polshoog	alle categorieën
jun, sen, mas.	800 meter	19.30 uur	800 meter	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	200 meter	20.00 uur	200 meter	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	ver + discus	20.15 uur	kogel + hoog	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	400 meter	20.30 uur	400 meter	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	3000 meter	21.00 uur	3000 meter	jun, sen, mas.

- **E.T. aanwezig**
- **Dagprijzen** in 4 categorieën en **BKS bonussen** voor verbeteren van Baancircuit Record
- Aanvang 19.00 uur (*Inspringen Polshoog vanaf 18.30u*)
- junioren C en D mogen meedoen bij de junioren B.
- Inschrijfgeld junioren € 2,50 senioren € 3,00 per onderdeel.



Records Polshoog

jun.b. j.	3,40 m	Rowan Small	Nea Volharding	'07
jun b. m	3,80 m	Leonie Schilder	AV Edam	'07
jun.a. j.	3,60 m	Rowan Smal	Nea Volharding	'09
jun.a. m.	2,90 m	Anita Karregat	AV Edam	'09
<i>mannen</i>	<i>4,00 m</i>	<i>Sjoerd Dolsma</i>	<i>Lycurgus</i>	<i>'10</i>
<i>vrouwen</i>	<i>3,40 m</i>	<i>José Schoenmaker</i>	<i>Lycurgus</i>	<i>'10</i>
m. mas	3,60 m	Marc van Vliet	Castricum	'06
vr. mas	<i>3,10 m</i>	<i>Brigitte v.d.Kamp</i>	<i>G.A.C. Hilversum</i>	<i>'10</i>



José Schoenmaker Brigitte v.d.Kamp José Schoenmaker 3,40m polsstokhoogspringen (opnames 27-8-2011 bij Hollandia)

• 24 juni 6e w.bij S.V. NOORDKOP ATLETIEK in DEN HELDER

	KOGELSLINGER SPÉCIALE <i>Kogelslingeren 3 pogingen + finale*</i> 18:00 uur inwerpen 18.30 uur kogelslingeren alle categoriën.	
HINK-STAP SPÉCIALE 19.45uur Vrouwen jun. sen. mas. 20.30uur Mannen jun. Sen. Mas.		

* naargelang de tijd het aantal pogingen uitbreiden tot 4, of finale toevoegen

Inschrijvingen tot een 3 kwartier voor aanvang van het onderdeel, Spéciale inbegrepen.
Bij digitaal voorinschrijven tot de woensdagavond voor de wedstrijd € 0,50 korting.



Hink-stapspringen als Spéciale

Mannen	kogelslingeren	Tijd	kogelslingeren	Vrouwen
alle categorieën	100 m + speer	18.30 uur	100 m + kogel	alle categorieën
jun, sen, mas.	verspringen	19.30 uur	hoog + HSS	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	800 meter	19.45 uur	800 meter	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	kogelstoten	20.00 uur	speerwerpen	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	200 meter	20.15 uur	200 meter	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	hoog + HSS	20.30 uur	verspringen	jun, sen, mas.
jun, sen, mas.	3000 meter	21.00 uur	3000 meter	jun, sen, mas.

- **E.T. aanwezig**
- Aanvang Spéciale 18.30 uur (*inslingeren kan om 18.00 uur*)
- Aanvang wedstrijd 19.30 uur (i.v.m. veiligheid)
- **Dagprijzen** in 4 categorieën en **BKS bonussen** voor verbeteren van Baancircuit Record
- junioren C en D mogen meedoen bij de junioren B.
- Inschrijfgeld jun. € 2,50 sen. Mas. € 3,00 per onderdeel.



Records kogelslingeren

Jun.b. j.	60,46 m	Maarten Cornelissen	AAC	'09
Jun.b. m	<u>48,02 m</u>	Linda Prop	Spado	'10
Jun.a. j	61,71 m	Vincent Onos	SAV	'04
Jun a. m	<u>25,58 m</u>	Anna Goede	AV '23	'10
mannen	<u>61,51 m</u>	Vincent Onos	SAV	'10
vrouwen	41,52 m	Harmke Vanblaere	België	'09
M. mas.	46,98 m	Erwion Suvaal (35+)	R'dam Atl.	'09
	39,17 m	Jan Pronk NRec 70+	Trias	'08
V. mas.	47,15 m	Gonny Mik (40+)	Gron. Atl.	'09

Records Hinkstap Springen

Jun.b. j	12,73 m	Bas Lok	Lycurgus	'07
Jun b. m	10,77 m	T. Boersma	AAC	'06
Jun.a. j	12,64 m	Loek Bellord	Hylas	'07
Jun.a. m	10,92 m	T. Boersma	AAC	'08
mannen	13,83 m	Sven Ootjes	Trias	'07
Vrouwen	<u>10,74 m</u>	Tiffany Boersma	A.A.C.	'10
M. mas	10,85 m	C v.d.Neut	Startbaan	'04
V. mas.	5,94 m	R.Poldervaart	Noordkop	'09



Nederlands Kampioen Vincent Onos verbreekt et Baancircuit Record bij de mannen met een score van 61,51m 16-4-2010

Info.: www.everyoneweb.com/baancircuit/ of Rosita Poldervaart 0223-637178. e-mail: rpoldervaart@quicknet.nl 2011



• 1 juli 7e wedstrijd NOVA in WARMENHUIZEN

DE FINALE

<i>Heer</i> ACCOUNTANTS	400M HORDEN SPÉCIALE* 19.00 uur 400m H dames mas., sen + jun ab 19.15 uur 400m H heren mas., sen + jun ab	<i>Meester</i> FISCALISTEN
-----------------------------------	--	--------------------------------------

* Voor deze Spéciale moet men **voorinschrijven** op www.everyoneweb.com/baancircuit/

Inschrijvingen tot een 3 kwartier voor aanvang van het onderdeel, Spéciale inbegrepen.
 Bij digitaal voorinschrijven tot de woensdagavond voor de wedstrijd € 0,50 korting.

Mannen		Tijd		Vrouwen
jun a, jun b, sen, mas	Kogelstoten	19.00 uur	discus + 400m Horden	jun a, jun b, sen, mas
jun a, jun b, sen, mas	Hoog + 400m Horden	19.15 uur	Verspringen	jun a, jun b, sen, mas
jun.- sen. - mas	200 meter	19.30 uur	200 meter	jun.- sen. - mas
jun.- sen. - mas	1500 meter	20.00 uur	1500 meter	jun.- sen. - mas
jun a, jun b, sen, mas	discuswerpen	20.00 uur	kogelstoten	jun a, jun b, sen, mas
jun a, jun b, sen, mas	verspringen	20.15 uur	Hoogspringen	jun a, jun b, sen, mas
jun.- sen. - mas	100 m	20.30 uur	100 meter	jun.- sen. - mas
jun.- sen. - mas	3000m	21.00 uur	3000m	jun.- sen. - mas

- **E.T. aanwezig**
- **Dagprijzen** in 4 categorieën en **BKS bonussen** voor verbeteren van Baancircuit Record
- Aanvang 19.00 uur
- junioren C, D mogen meedoen bij de junioren B.
- inschrijfgeld jun. € 2,50 sen. Mas. € 3,00 per onderdeel.



21:30uur Prijsuitreiking Finale Overall Prijzen



Bart Daalhuizen van Hollandia op de 400m Horden 2 juli 2010

Voor de 400m Horden

Jun.b. j.	56,3 sec	Koen Smet	Phanos	'09
Jun.b. m.	64,3 sec	Bianca Baak	Almere '81	'09
Jun.a j.	56,5 sec	Dion Kramer	Hylas	'09
Jun.b. m	77,2 sec	Joyce Wehrman	AVW	'09
mannen	56,7 sec	Koen Streekstra	Phanos	'09
vrouwen	73,7 sec	Helen de Loor	Lycurgus	'09
M. mas	-,- sec			
V. mas	-,- sec			

100m	prestatie	plaats	datum atleet	club
Jjb	ET 11,31 s	<u>Grootebroek</u>	<u>28-5-2010 Igor Smits / Martin Douma</u>	<u>Hollandia / Horror</u>
	hand 11,2 s	Alkmaar / Schagen	'06 / 8.5.'09 D.Spillekom / Igor Smit	DEM / Hollandia
mjb	ET 12,71 s	Heerhugowaard	27-5-2005 Carola van Wachtendonk	Hera
	hand 12,5 s	Den Helder	'07 / 8.5.'09 Evelien Bos	AV Wieringermeer
jja	ET 11,26 s	Heerhugowaard	23-6-2006 Jorèn Tromp	Hera
	hand 11,1 s	Alkmaar / Warmenh.	'06 / 19.6.'09 J.Leeuwerik / D.Westerveld	AAC / Phanos
mja	hand 12,2 s	Schagen	8-5-2009 Sharda Zuurbier	Dokev
	ET 12,55 s	Hoorn	12-6-2009 Sharda Zuurbier	Dokev
Mannen 819p	ET 10,94 S	Hoorn	30-5-2008 Erik Knevel	AV Suomi (Santpoort)
819p	hand 10,7 s	Alkmaar	28-4-2006 Niels Kruller	AAC (A'dam)
vrouwen	hand 12,4 s	Den Helder	16-9-2005 Amy Burger	Hylas
m masters	ET 11,83 s	Heerhugowaard	5-6-2009 Richard Janssens	AV Lycurgus
	hand 12,0 s	Schagen / Grootebr.	8.5 / 22.5.2009 Jim v.d.Mee / Andre v. Wort	Noordk./ Nea Volh.
v masters	ET 14,06 s	<u>Heerhugowaard</u>	<u>11-6-2010 Jenny Cardol</u>	<u>Hera</u>
200m				
ijb	ET 22,82 s	<u>Grootebroek</u>	<u>28-5-2010 Marvin Douma</u>	<u>Horror (Sneek)</u>
mjb	ET 25,97 s	Hoorn	1-6-2007 Thaisa Huis	Nea Volharding .
	hand 25,8 s	Hoorn	2-6-2006 Esther v.de Lycke	AV '23 (Haarlem)
jja	Hand 22,1 s	Warmenhuizen	19-6-2009 Daan Westerveld	Phanos
	ET 22,45 s	Hoorn	1-6-2007 Jorèn Tromp	Hera
mja	ET 26,21 s	<u>Alkmaar</u>	<u>23-4-2010 Madia Ghafoor</u>	<u>Continental Sports</u>
mannen	ET 22,34 s	Heerhugowaard	5-6-2009 Johan Polman	AV Lycurgus .
	hand 22,7 s	Hoorn	18-6-2004 Martijn Nuijens	Noordkop
vrouwen	ET 25,79 s	Heerhugowaard	5-6-2009 Suzanne Thierry	DEM (Beverwijk)
m masters	ET 23,84 s	Heerhugowaard	5-6-2009 Richard Janssens	AV Lycurgus .
v masters 545p	ET 28,99 s	<u>Grootebroek</u>	<u>28-5-2010 Jenny Cardol</u>	<u>Hera</u>
542p	hand 28,8 s	Hoorn	18-6-2004 Jacqueline Koenis-Drent	Hera
400m				
jjb	ET 50,71 s	Heerhugowaard	5-6-2009 Victor Strijbis	Hera
	hand 52,6 s	Schagen	9-5-2008 Jeffrey van der Park	Dokev .
Mjb 792p	ET 59,52 s	Alkmaar	24-4-2009 Madia Ghafoor	SV Continental
791p	hand 59,4 s	Grootebroek	11-5-2007 Diana Spaargaren	AV Castricum
jja	ET 49,78 s	<u>Heerhugowaard</u>	<u>11-6-2010 Jurgen Wielart</u>	<u>AV Haarlem</u>
	hand 49,8 s	Hoorn	2-6-2006 Niels Pennekamp	Haarlemmermeer
mja	ET 59,37 s	Heerhugowaard	5-6-2009 Diana Spaargaren	AV Castricum
mannen	ET 49,54 s	Heerhugowaard	5-6-2009 Jerrel Feller	Lycurgus
vrouwen	ET 56,94 s	Heerhugowaard	5-6-2009 Suzanne Thierry	DEM (Beverwijk)
m masters	ET 53,73 s	<u>Alkmaar</u>	<u>23-4-2010 Ron van Diepen</u>	<u>Hera</u>
	hand 55,2 s	Warmenhuizen	19-6-2009 Henk van Dijk	Hera
v masters	ET 63,62 s	<u>Hoorn</u>	<u>27-8-2010 Simone Geel</u>	<u>D.E.M.</u>
	hand 64,6 s	Grootebroek	11-5-2007 Jacqueline Koenis	Hera
800m				
jjb	1.58,88 min	Heerhugowaard	23-6-2006 Jasper van der Ploeg	Nova (Warmenh.)
mjb	2.13,25 min	Heerhugowaard	27-5-2005 Dion Kramer	Hylas
jja	1.56,13 min	Heerhugowaard	6-6-2008 Jelle Harpenau	Hera
mja	2.20,79 min	Alkmaar	24-4-2009 Mirjam van Ouderkerk	AV Aalsmeer
mannen	1.56,09 min	Heerhugowaard	6-6-2008 Michiel de Ruiter	Hera
vrouwen	2.11,31 min	Heerhugowaard	22-6-2007 Sylvia Kruijer	Nova (Warmenh.)
m masters	2.04,92 min	Heerhugowaard	23-6-2006 Ronald Wiering	Zaanland
v masters	2.27,26 min	Hoorn	1-6-2007 Marja Mulder	Sportlust (julianad.)
1500m				
jjb	4.14,47 min	Den Helder	28-8-2009 Jeffrey Spaltman	Hylas
mjb	5.32,53 min	Den Helder	28-8-2009 Floortje van Kampen	Hollandia
jja	4.20,9 min	Texel	14-6-2008 Yunis abu Stitan	Noordkop
mja	5.10,3 min	Texel	14-6-2008 Talissa Fluit	Hera
mannen	4.09,32 min	Den Helder	28-8-2009 Leon Ineke	Nova (Warmenh.)
vrouwen	<u>5.04,0 min</u>	<u>Den Helder</u>	<u>16-4-2010 Charissa Czech</u>	<u>Noordkop</u>
m masters	<u>4.24,9 min</u>	<u>Den Helder</u>	<u>16-4-2010 Ruud Beerepoot</u>	<u>Hera</u>
v masters	5.10,9 min	Schagen	8-5-2009 Judy van den Berg	Sportlust





jib	<u>1,90 m</u>	<u>Grootebroek</u>	<u>28-5-2010 Wesley Zschöttche</u>	<u>AV Zaanland</u>
mjb	1,60 m	Den Helder	17-9-2004 Léonie Nuijens	Noordkop
	1,60 m	Alkmaar	29-4-'05 Natacha Guiny	Noordkop
	1,60 m	Texel	16-7-'05 Kristel van Es	Texel
	1,60 m	Alkmaar	24-4-2009 Anna van Stralen	Phanos
	<u>1,60 m</u>	<u>Hoorn</u>	<u>27-8-2010 Nadine Visser</u>	<u>S.A.V.</u>
jia	<u>1,88 m</u>	<u>Warmenhuizen</u>	<u>2-7-2010 Sjoerd Dekker</u>	<u>Noordkop</u>
	1,80 m	Alkmaar	27.4en 14.9.'07 Loek Bellord	Hylas
mja	1,70 m	Hoorn	2-6-2006 Léonie Nuijens	Noordkop
mannen	2,10 m	Den Helder	22-9-2006 Martijn Nuijens	Noordkop
	2,10 m	Den Helder	29-8-2008 Martijn Nuijens	Unitas (Sittard)
vrouwen	1,66 m	Hoorn	30-5-2008 Anouk Kragtwijk	De Spartaan (Lisse)
m masters	1,65 m	Hoorn	2-6-2006 Jeroen Ooievaar	Hollandia
v masters	x m	x		
VER				
jib	6,44 m	Alkmaar	25-4-2008 Stefan de Vries	AV Altis (Amersfoort)
mjb	5,30 m	Heerhugowaard	22-6-2007 Nicky Lam	AV Phanos
jia	6,64 m	Hoorn	1-6-2007 Frank Dekker	Hollandia
mja	5,35 m	Texel	16-7-2005 Léonie Nuijens	Noordkop
mannen	6,57 m	Texel	15-7-2006 Martijn Nuijens	Noordkop
vrouwen	5,40 m	Hoorn	30-5-2008 Nienke Kragtwijk	De Spartaan (Lisse)
m masters	6,10 m	Hoorn	2-6-2006 Jeroen Ooievaar	Hollandia
v masters	4,38 m	Heerhugowaard	6-6-2008 Anja Akkerman-Smits	DEM (Beverwijk)
KOGEL				
jib	15,56 m	Hoorn	12-6-2009 Nicolai Versloot	Phanos
mjb	14,66 m	Heerhugowaard	27-5-2005 Bianca Reuver	Nea Volharding (Purmerend)
jia	15,22 m	Grootebroek	27-6-2008 Paul Olofsen	SAV
mja	12,32 m	Heerhugowaard	23-6-2006 Lisanne Hoos	Hera
mannen	18,41 m	Alkmaar	29-4-2005 Eddy Cardol	Hera
vrouwen	14,21 m	Heerhugowaard	23-6-2006 Laurien Hoos	Hera
m masters	<u>12,99 m</u>	<u>Warmenhuizen</u>	<u>2-7-2010 Kees Aerts</u>	<u>Noordkop</u>
v masters	10,70 m	Hoorn	1-6-2007 Jannet van Noord	Lycurgus (Krommenie)
DISCUS				
jib	49,94 m	Warmenhuizen	19-6-2009 Nicolai Versloot	Phanos
mjb	<u>39,42 m</u>	<u>Grootebroek</u>	<u>28-5-2010 Vivian Brandhoff</u>	<u>SAV</u>
jia	44,20 m	Grootebroek	27-6-2008 Paul Olofsen	SAV
mja	38,86 m	Hoorn	18-6-2004 Lena Dekker	SAV
mannen	49,30 m	Hoorn	18-6-2004 Patrick Groot	Lycurgus (Krommenie)
vrouwen	44,87 m	Hoorn	18-6-2004 Fabienne Aardenburg	DEM (Beverwijk)
m masters	42,56 m	Den Helder	28-8-2009 Frits Martens	Hollandia
v masters	36,74 m	Den Helder	22-9-2006 Mirjam Aberkrom-de Groot	AV Edam
SPEER				
jib	53,86 m	Heerhugowaard	5-6-2009 Thomas van Ophem	Hylas
mjb	36,30 m	Hoorn	2-6-2006 Annelies Laan	Hollandia
jia	<u>60,57 m</u>	<u>Hoorn</u>	<u>27-8-2010 Dennis Barnhoorn</u>	<u>AV Trias (Heiloo)</u>
mja	38,38 m	Schagen	8-5-2009 Cornelia de Jong	AV Horror
mannen	59,07 m	Hoorn	30-5-2008 Rene Smit	Hollandia
vrouwen	<u>38,18 m</u>	<u>Alkmaar</u>	<u>23-4-2010 Lisanne Hoos</u>	<u>Hera</u>
m masters	47,47 m	Hoorn	2-6-2006 Henk-Jan Blom	Hollandia
v masters	31,50 m	Hoorn	2-6-2006 Hanny Barnhoorn-Jong	Trias (Heiloo)
3000m				
jib	9.32,09 min	Heerhugowaard	6-6-2008 Carlo Struik	Nea Volharding (Purmerend)
mjb	11.00,19 min	Heerhugowaard	6-6-2008 Ashley Schouwenaar	Sportlust (Julianadorp)
jia	9.00,00 min	Schagen	8-5-2009 Jeffrey van der Park	Hera
mja	11.48,35 min	Den Helder	28-8-2009 Esther Meijer	Noordkop
mannen	<u>8.25,54 min</u>	<u>Alkmaar</u>	<u>23-4-2010 Ate van der Burgt</u>	<u>WAV Tartletos (Wageningen)</u>
vrouwen	9.50,88 min	Hoorn	1-6-2007 Sylvia Kruijer	Nova (Warmenhuizen)
m masters	8.41,98 min	Heerhugowaard	22-6-2007 Benjamin Romkes	Zaanland
v masters	10.21,30 min	Heerhugowaard	23-6-2006 Corina Dekker -Kruijer	Hera



Sportservice
Den Helder



Sportservice
Schagen



REEDS 4 MAAL EEN NEDERLANDS RECORD GEVESTIGD TIJDENS ONS BAANCIRCUIT

	prestatie	plaats	datum atleet	bijzonderheden
200 METER				
vrouwen				
Ned. Rec. V m Handicap	ET 30,54 sec	Hoorn	12-06-09 Suzan Verduijn	Hollandia Ned Rec Vrouwen met lichamelijke Beperking onderbeen prothese
m masters				
<u>Ned. Rec. M50+ m Handicap</u>	<u>ET 39,97 sec</u>	<u>Alkmaar</u>	<u>23-4-'10 Theo List</u>	<u>AV Wieringermeer Ned Rec M50+ met .Lichamelijke Beperking</u> <u>Spastisch</u>

NEDERLANDSE RECORDS VAN DE SPÉCIALES

	prestatie	plaats	datum atleet	bijzonderheden
Kogelslingeren				
m masters				
Ned Rec M70+	39,17 m	Grootebroek	27-06-08 Jan Pronk	Ned Rec M70+ Trias (Heiloo)
Engelse Mijl				
v masters				
V70+ Ned Rec	7.42,61 min	Heerhugowaard	5-06-09 Ada Habes	Ned Rec V70+ AVVN Haarlem



